



ATLANTIS

FAÇONNER LA GRANDEUR

MANUEL DE L'USAGER

2022

TABLE DES MATIÈRES

- 09 INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE
- 07 CONSEILS DE SÉCURITÉ
- 08 ENTRETIEN PRÉVENTIF ET INSPECTIONS
- 13 REMPLACEMENT DE PIÈCES
- 15 DÉPANNAGE
- 16 GARANTIE
- 19 COORDONNÉES

Ce manuel vous fournira, ainsi qu'à vos employés, toute l'information concernant l'entretien et l'utilisation des équipements Atlantis. Conservez ce manuel précieusement afin de garantir une utilisation sécuritaire et durable de vos machines.

UTILISATION DE CE MANUEL

Tous les appareils Atlantis sont identifiés par un code comportant 1 ou 2 lettres et 3 chiffres. Par exemple, le code P140 sert à identifier l'Appareil développé assis à plaques sélectives. Tous les appareils avec un système de poids dit à plaques sélectives et la plupart des appareils à plaques olympiques ont des étiquettes d'emploi où figure le code de produit. Tous les autres appareils peuvent être identifiés par leur code de produit dans le catalogue, par leur numéro de série (autocollant argenté apposé au le bas de l'appareil comprenant 5 chiffres) ou en décrivant la fonction et les caractéristiques de l'appareil à un représentant.



P140 (01-0142)

Placards



Serial number

UNE SENSATION UNIQUE

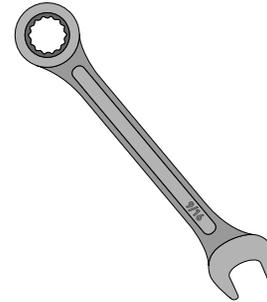
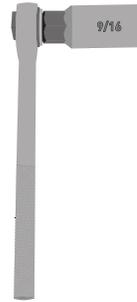
Remarque: Les informations contenues dans ce manuel s'appliquent aux modèles fabriqués à partir du 1er janvier 2020 et après. Il ne faut pas se servir des recommandations ni des instructions de ce manuel pour des appareils fabriqués avant la date mentionnée ci-avant sans avoir préalablement consulté un représentant Atlantis.

I INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Les outils requis pour procéder à l'assemblage sont :



Boulonneuse à chocs ou clé à cliquet avec douille de 9/16" (14 mm)



Clé anglaise 9/16 po (14 mm) ou clé à molette

Les outils énumérés ci-dessus sont nécessaires pour installer les piles de poids, retirer les pads et démonter toute combinaison de boulons Atlantis. Les boulons doivent être retirés avec une boulonneuse à chocs ou une clé à cliquet équipée d'une douille 9/16" (14 mm) ainsi qu'une clé anglaise 9/16" (14 mm) ou une clé à molette. Assurez-vous de réinstaller toutes les combinaisons de boulons et de rondelles dans le même ordre où elles ont été retirées. Atlantis recommande fortement qu'au moins deux personnes soient présentes pour suivre les procédures qui suivent afin d'assurer un environnement sécuritaire.

⚠ ATTENTION : Il est à noter que même les boulons les mieux serrés des appareils expédiés (même sur de très courtes distances) peuvent se desserrer. Il est donc extrêmement important de bien resserrer chaque boulon avant que l'équipement soit utilisé et par la suite, sur une base régulière.

I SUPPORTS, BANCS ET APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

Ces unités sont généralement expédiées entièrement assemblées et prêtes à l'emploi. Dans certains cas, les unités seront « compressées » pour économiser de l'espace pour l'expédition et sont assemblés avec des poutres raccourcies. Il est important de noter que bien que les poutres raccourcies soient jetées après l'expédition, la quincaillerie (boulons) doit être réutilisée. Si un coussin a été retiré à des fins d'installation, veillez à ne pas trop serrer les écrous à pointes à enfoncer (T-nut) lors de la réinstallation du coussin sur l'unité. Pour ce faire, serrez les boulons à la main avant d'utiliser une boulonneuse à chocs ou une clé à cliquet.

I APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

Les appareils à plaques sélectives sont habituellement expédiés complètement assemblés, à l'exception de leurs plaques sélectives qui sont emballées dans des boîtes. Il est important de suivre le schéma étiqueté sur chaque machine pour s'assurer que les bonnes plaques sont installées.

Veillez noter que les unités suivantes ne comportent pas les poids additionnels de 5 lb (2,3 kg) décrits dans les instructions d'installation:

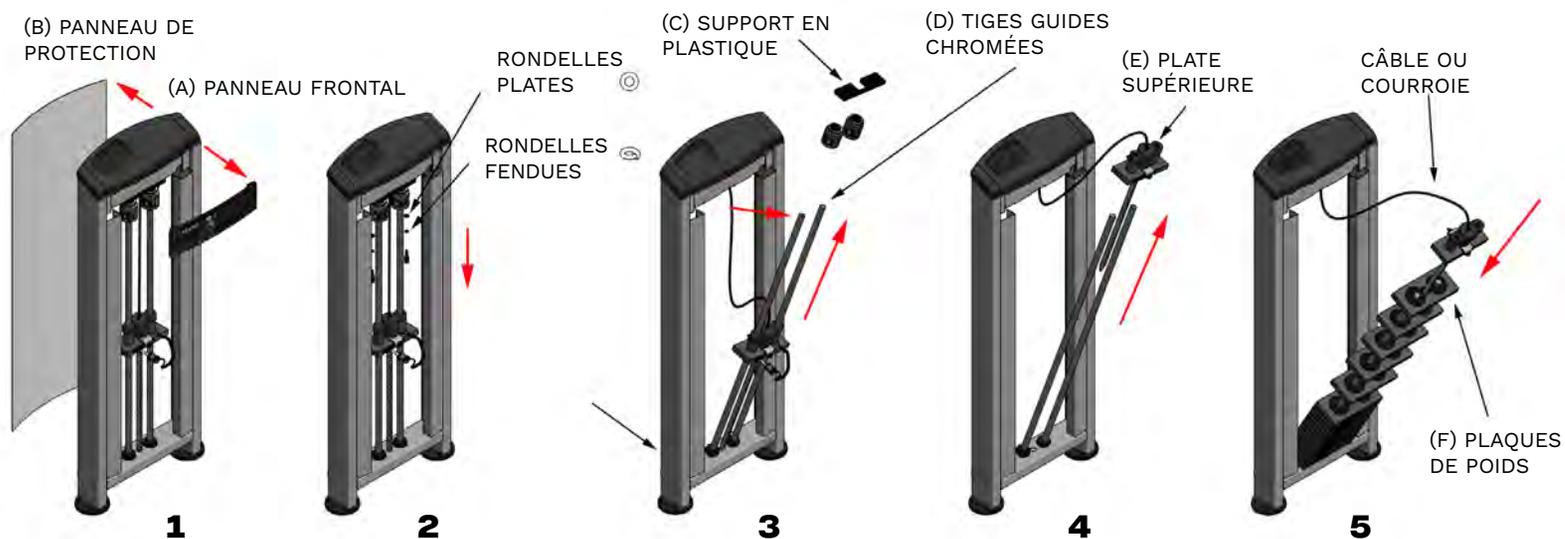
- C113 Appareil pour hanches
- M118 Appareils mollets (debout)
- M318 Appareil à mollet (incliné)
- NM205 Poulies (Ratio 4 pour 1)



PLAQUES SÉLECTIVES DE 5 LB (2.3 KG)

I APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES : INSTALLATION DES PLAQUES SÉLECTIVES

- Commencez par enlever le panneau de devant (A) du haut de l'appareil. Retirez ensuite, retirer manuellement le panneau de protection (B) de ses rails situés sur les côtés du bâti et mettre de côté.
- Abaissez les poids additionnels de 5lb (2,3 kg) de sorte qu'ils reposent sur la plaque supérieure. Cela exposera les deux boulons cylindriques argentés et le support en plastique noir (C) qui maintiennent les tiges guides chromées (D) en place. Desserrez et retirez les deux boulons cylindriques et le support en plastique noir. Sur la plupart des stations, vous trouverez des rondelles spéciales « éventails » (aussi appelées rondelles de verrouillage) et des rondelles « plates » entre le boulon cylindrique et le support qui sont très importants. Ces derniers font en sorte que les boulons ne se desserrent pas à travers le temps par la vibration. Installer fermement la rondelle plate sous la cheville de plastique et la rondelle éventail entre le boulon cylindrique et la rondelle plate. D'autres appareils viennent avec des ensembles d'écrous et de boulons qui n'exigent pas ces rondelles. Inclinez les tiges guides du côté le mieux adapté pour travailler ; les tiges devraient se tenir à une inclinaison de 60 degrés de façon sécuritaire.
- Enlever les poids additionnels de 5lb.
- Saisissez la plaque supérieure (suspendue à une courroie ou à un câble) et faites-la glisser sur le dessus des tiges guide. Laissez la plaque supérieure (E) s'accrocher à la courroie ou au câble et placez-la d'un côté.
- Faites glisser toutes les plaques de poids (F) sur les tiges guides une à la fois, conformément au diagramme. Faites glisser la plaque supérieure suspendue sur les tiges guides pour compléter les plaques sélectives sans tordre la courroie ou le câble.



I APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES : INSTALLATION DES PLAQUES SÉLECTIVES

- 6) Faites glisser les deux poids additionnels de 5lb (2.3 kg) (G).
- 7) Remettez les tiges en place. Placez le support en plastique noir en position et le fixez au cadre avec les boulons cylindriques. Remettez les rondelles éventails et plates. (Voir p. 5, #2)
- 8) Faites glisser chaque poids supplémentaire vers le haut de la tige guide et tournez-les dans la position de rangement sur le boulon cylindrique.
- 9) Mettez l'autocollant de poids sur chaque plaque selon le diagramme. **REMARQUE :** Les façades des plaques doivent être essuyées avec de l'alcool à friction avant d'appliquer les autocollants afin d'enlever les huiles pouvant se retrouver sur la surface et ainsi assurer une bonne adhérence des étiquettes.
- 10) Remettez en place les panneaux avant et arrière.

(G) POIDS ADDITIONNELS DE 5 LB



6



7



8



9

AUTOCOLLANTS
DES PLAQUES



10

I CONSEILS DE SÉCURITÉ

Les équipements Atlantis ont été soigneusement conçus avec le souci de la sécurité des utilisateurs, et cela, dans des conditions normales d'utilisation. Cependant, prendre l'habitude de fournir l'information nécessaire aux personnes qui sont en contact avec l'équipement et faire l'inspection et l'entretien des appareils sur une base régulière (voir (3) Entretien préventif et inspection du manuel) améliorera grandement le niveau de sécurité de votre entreprise. En ce sens, toute personne qui est en contact avec l'équipement devrait être familiarisée avec son maniement et les risques possibles en rapport avec une utilisation ou un entretien inadéquat.

- Il est conseillé de **lire et d'obtenir toutes les instructions** avant d'utiliser les équipements Atlantis. Seulement utiliser l'appareil pour l'exercice ou les exercices pour lequel ou lesquels il a été conçu. **Ne jamais modifier un appareil de quelque manière que ce soit.**
- S'assurer que chaque utilisateur passe un examen médical et qu'il reçoive les instructions appropriées avant d'utiliser les équipements Atlantis.
- Tout utilisateur ou observateur doit se tenir à une distance raisonnable (vêtements compris) des pièces en mouvement durant l'utilisation.
- **Suivre le calendrier d'inspection suggéré dans ce manuel.** Ne laisser personne utiliser un appareil s'il semble être en mauvais état. Ne pas tenter de réparer un appareil endommagé ou coincé si l'on n'a pas les qualifications pour le faire.
- **Utiliser uniquement les tiges sélectives fournies par le fabricant.** Ne pas improviser. En cas de doute, consulter un représentant Atlantis avant d'agir.
- Utiliser seulement les plaques sélectives en série croissante fournis par Atlantis. Ne pas utiliser d'haltères, de plaques ou aucun autre moyen pour ajouter de la résistance aux appareils à plaques sélectives.
- Ne pas outrepasser les limites personnelles de puissance ou surcharger les appareils.
- Tenir les enfants hors d'atteinte des appareils et superviser les adolescents.
- Ne pas enlever les étiquettes des équipements Atlantis. **Remplacer immédiatement celles endommagées.**

Atlantis recommande que tous les équipements soient fixés au sol, sur une surface solide et plane, afin d'empêcher le renversement ou le basculement. Cette opération doit être réalisée de façon sécuritaire par une entreprise agréée.

I ENTRETIEN PRÉVENTIF ET INSPECTIONS

Tous les efforts sont apportés durant le stade de fabrication pour assurer un fonctionnement sécuritaire et efficace de vos équipements Atlantis conçus pour des centres commerciaux et cela, pour de longues périodes. Cependant, comme tout mécanisme muni de pièces mobiles, l'équipement est sujet à l'usure et doit être entretenu et inspecté sur une base régulière. La négligence à ce niveau causera des dommages inutiles ou une usure prématurée des composantes des appareils et du même coup augmentera les risques d'accident pour les usagers.

Les tiges guides et les tiges guides linéaires sont différentes; consultez les recommandations spécifiques qui suivent avant de passer à leur entretien. En cas de doute, consultez un représentant Atlantis avant toute intervention.

Atlantis ne sera pas tenue responsable d'aucun préjudice corporel ni d'aucun dommage à la personne résultant d'un entretien inadéquat, d'une mauvaise utilisation ou de négligence.

I ENTRETIEN ET CALENDRIER D'INSPECTION : ENTRETIEN JOURNALIER

- Nettoyez les recouvrements avec n'importe quel vaporisateur désinfectant sécuritaire pour les meubles rembourrés à l'aide d'un chiffon doux et humide (les recouvrements propres et sans sueur durent jusqu'à 40 % plus longtemps). Pour les taches particulièrement persistantes, appliquez généreusement de l'alcool à friction avec un chiffon doux et sec et essuyez avec un autre tissu après avoir rincé la zone avec de l'eau claire.

- Produits de nettoyage de recouvrement recommandés:

De premier choix: Formula 409 All-Purpose Cleaner

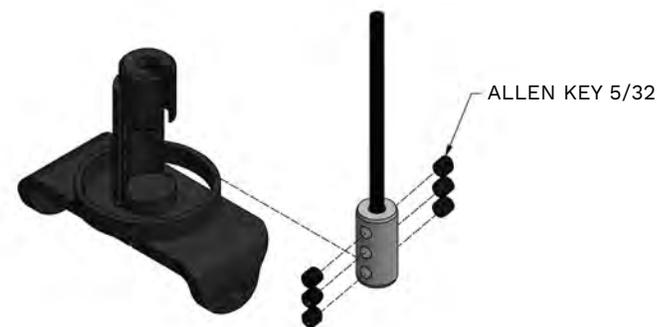
Autres options:

- Lysol Clean and Fresh Multi-Surface Cleaner (Reckitt Benckiser)
- Lestoil Heavy Duty Cleaner (Clorox)
- Mr. Clean / Flash Clean and Shine (Procter and Gamble)
- Eco Touch All Purpose Premium Care

⚠ N'utilisez pas de poudre abrasive, de laine d'acier, de produits nettoyants industriels puissants ou à solvant. L'utilisation de « conditionneurs » ou de « produits de protection » pour meubles rembourrés n'est pas recommandée et doit être évitée sur tous les tissus enduits de vinyle. Notez également que l'utilisation répétée de désinfectants et de produits nettoyants dégradera dans une certaine mesure les tissus enduits. Pour les situations qui nécessitent un nettoyage ou une désinfection répétée, il est recommandé d'utiliser des produits avec PreFixx® Protective Finish.

I ENTRETIEN ET CALENDRIER D'INSPECTION : ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

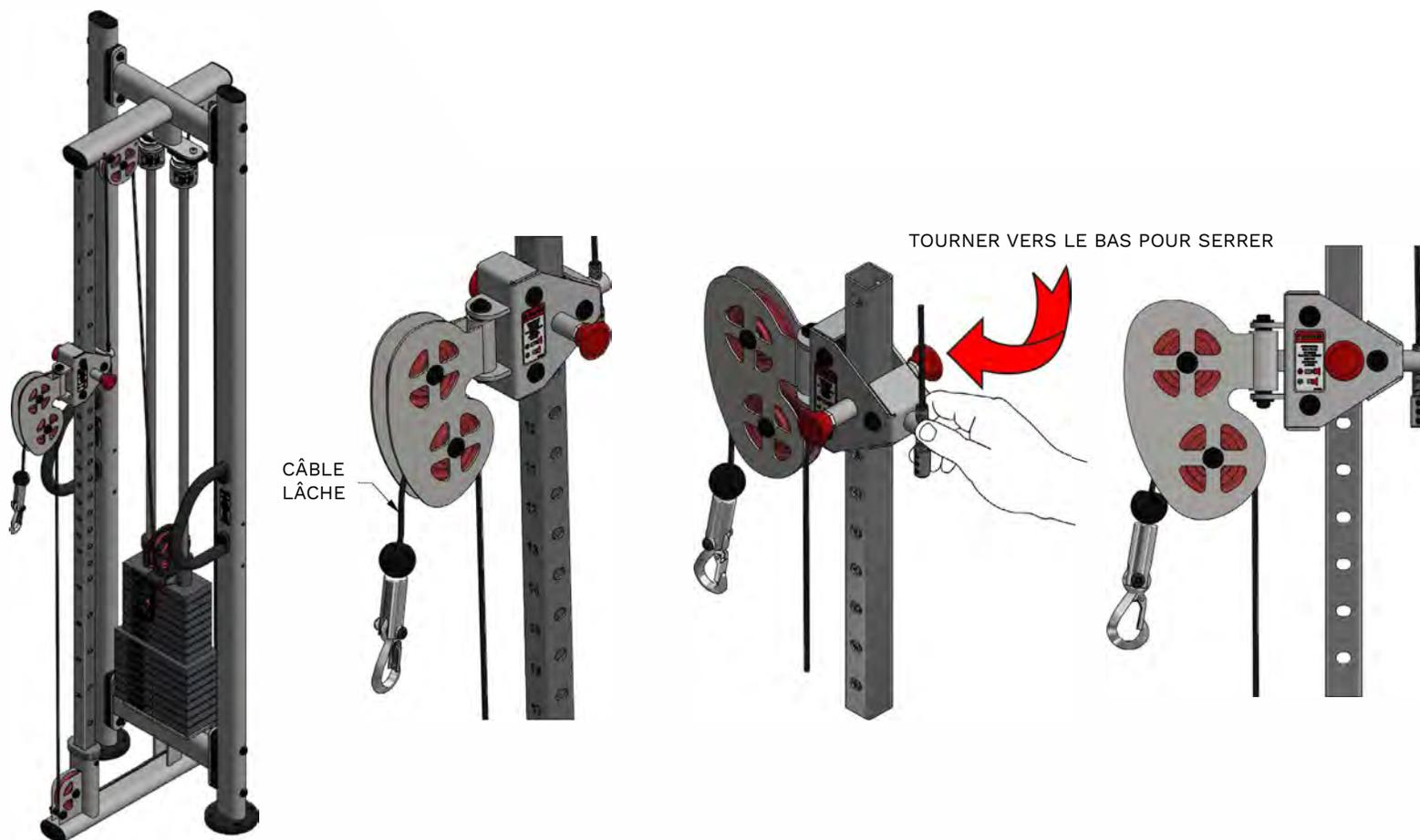
- Nettoyer les tiges guides des plaques sélectives avec un linge imprégné de solvant et lubrifier avec du TFL-50 « wet lube ». Ne pas utiliser de lubrifiants à base de silicone ou autres types de lubrifiants. Essuyer les tiges guide et appliquer le lubrifiant de haut en bas en laissant un léger surplus du produit couler le long des tiges à l'intérieur de l'ensemble des plaques sélectives. Lors de l'utilisation de bombe aérosol ou de vaporisateur, bien couvrir le reste de l'appareil pour ne pas le tacher. À l'occasion, à l'aide d'un assistant, soulever les plaques de poids à différents endroits (faire montre d'une extrême prudence lors de cette opération) et appliquer du lubrifiant aux endroits normalement cachés par les plaques si elles semblent sèches (le lubrifiant n'atteint peut-être pas les plaques les plus basses). Pour obtenir un rendement optimal, les tiges guides des plaques sélectives devraient être propres et enduites d'une mince couche de lubrifiant. Négliger d'essuyer les tiges guides pour commencer, entraînera une résistance non désirée et une usure prématurée des manchons.
- Nettoyer les tiges guides linéaires des appareils Smith (E155) avec un linge sec et lubrifier avec de la graisse synthétique tout usage (ne pas utiliser de silicone ou autres types de lubrifiants). Effectuer ce nettoyage chaque semaine pour éviter l'accumulation de résidus. Atlantis recommande l'aérosol Super Lube®, un excellent lubrifiant tout usage à base de téflon.
- Graisser légèrement les cages d'acier inoxydable des sièges et des appuis-dos, les barres auxiliaires et les bras de leviers articulés avec de la graisse tout usage ou du Super Lube®. Ne jamais lubrifier le fourreau de piston d'un amortisseur à ressort hydraulique ou à gaz.
- Inspecter chaque étiquette. Remplacer les étiquettes endommagées ou manquantes.
- Resserrer tous les boulons et tous les écrous.



ASSEMBLAGE POUR PLAQUE MAÎTRESSE

ENTRETIEN ET CALENDRIER D'INSPECTION : ENTRETIEN MENSUEL

- Vérifier les câbles pour une tension adéquate sur les cages à poulies (NM200/NM205), poulies croisées et ajustables. Si le câble est desserré, utilisez la vis de réglage du câble attachée à l'assemblage de la poulie (voir les figures ci-dessous). Le câble se serrera lorsque la vis redescendra.
- Nettoyer la structure et l'intérieur des grilles de protection pour plaques sélectives avec une solution de Simple Green® All-Purpose Cleaner (un nettoyant écologique, non toxique et biodégradable). La saleté et la poussière sont les pires ennemies des appareils! Le maintien de la propreté des équipements est un gage de bon rendement et de durabilité.



I ENTRETIEN ET CALENDRIER D'INSPECTION : ENTRETIEN ANNUEL

- Nettoyer la structure tel qu'indiqué plus haut et polir avec de la cire de voiture de première qualité pour protéger le fini contre la rouille et la corrosion de surface. Cette recommandation est spécialement pertinente pour les entreprises situées dans des régions très humides.

I POUR COMMANDER LES LUBRIFIANTS RECOMMANDÉS

Pour commander du TFL-50 au Canada, contacter Atlantis par courriel au service@atlantisstrength.com ou entre 8h30 et 16h30 heure normale de l'Est (UTC-5) au 1-877-454-2285, ext. 239.

Pour commander du TFL-50 aux États-Unis ou ailleurs dans le monde, contacter TFL International entre 8h00 et 16h00 heure normale de l'Est (UTC-5) au 1-514-992-9131 ou par courriel au earl@tfl50.com

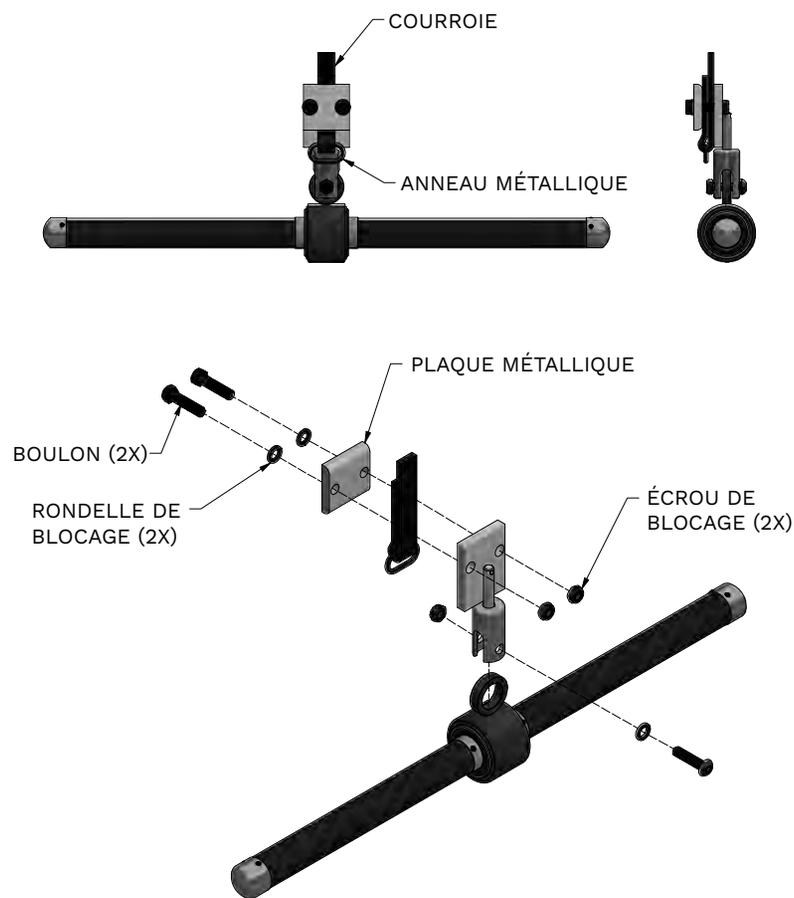
Pour commander du Super Lube au Canada, contacter Atlantis par courriel au service@atlantisstrength.com ou entre 8h30 et 16h30 heure normale de l'Est (UTC-5) au 1-877-454-2285, ext. 239.

CABLES

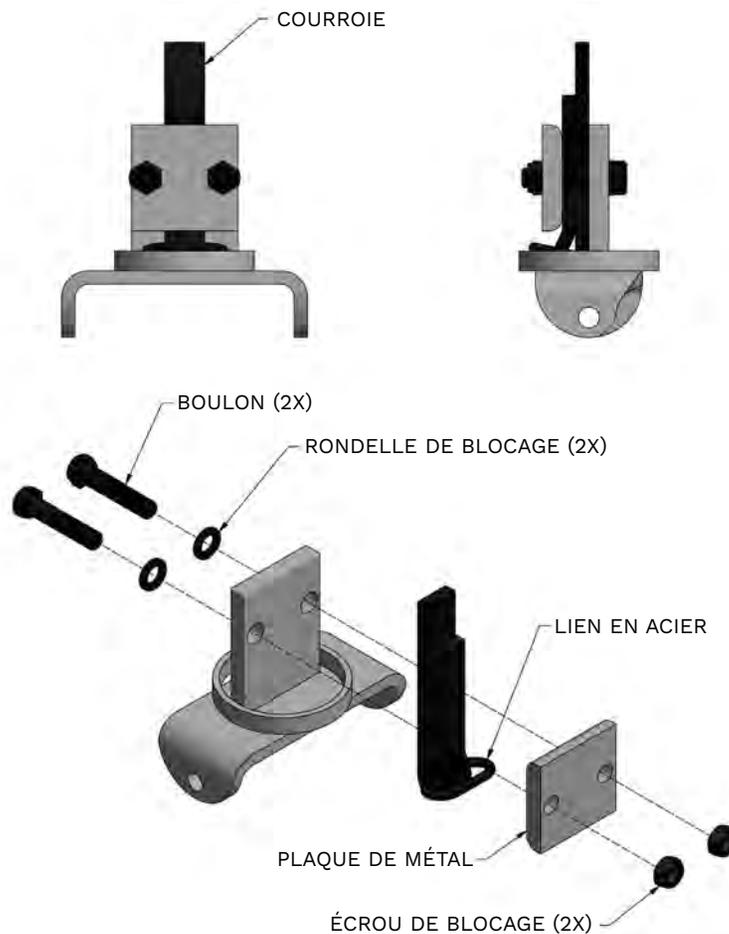
Il y a deux modèles de câbles utilisés sur les équipements Atlantis: 1/8" (3 mm) et 3/16" (4.8 mm). Le câble 1/8" (3 mm) est plus malléable et est recommandé pour les postes à poulies ayant des plaques sélectives avec un poids total de 200 lb (91 kg) ou moins. Le câble 3/16" (4.8 mm) est moins flexible et est recommandé pour les postes à poulies ayant des plaques sélectives avec un poids total de plus de 200 lb (91 kg).

Si vous n'êtes pas certain de la taille du câble à utiliser, veuillez contacter un représentant du service à la clientèle.

REMARQUE : LES APPAREILS A201, A301, C230 ET M118 SONT LES SEULS QUI UTILISENT UNE COURROIE KEVLAR AU LIEU D'UN CÂBLE.



BELT: A201



BELT: A301

I TIGES SÉLECTIVES À RESSORT

Si le ressort à l'intérieur du mécanisme de la tige ne fonctionne pas convenablement ou que certaines pièces manquent, la tige au complet doit être changée.

Il est important de prendre note qu'en 2004, la grosseur du taraudage de la pièce rapportée de la tige à ressort a changée. Il est donc très important d'utiliser la pièce rapportée appropriée lors du changement de tige sélective à ressort. Une fois que vous avez identifié la pièce rapportée à utiliser, il faut coller la tête (rouge) de la tige avec une colle à haute résistance pour freinage des filetages (type LOCTITE Red Threadlocker).

I AUTRES PIÈCES

Au cas où l'on aurait à remplacer une pièce qui n'a pas été mentionnée dans le manuel, fournir le code de produit de l'unité et son numéro de série ainsi qu'une description explicite de la pièce au représentant. Il est possible que des informations supplémentaires soient demandées afin d'aider à établir le modèle exact de la pièce en question.

I COUSSINS

Veillez contacter notre service après-vente avec les informations suivantes relatives à votre appareil: le numéro de modèle, le numéro de série, des photos ainsi que l'emplacement des coussins sur l'appareil afin que nous puissions être en mesure de vous aider.

ⓘ NOTE: Atlantis évaluera si la mousse est toujours en bon état afin de déterminer si le rembourrage doit être changé.

I AJUSTEMENT DES SIÈGES HYDRAULIQUES

Les cylindres hydrauliques utilisés pour l'ajustement des sièges de nombre d'appareils à plaques sélectives sont testés pour 350 000 cycles et sont extrêmement durables. Leur niveau de résistance est préalablement ajusté en usine et ne peut être ajusté sur le terrain. Il est possible que l'ajustement soit un peu plus lent au début puisque le système hydraulique du siège exige une période de rodage. Voir (3) Entretien préventif et inspections du manuel pour les instructions sur la lubrification concernant les cages d'acier inoxydable des sièges (PAS le fourreau de piston). Si le rendement ne s'améliore pas avec le temps, inspecter l'amortisseur pour voir s'il ne fuit pas et contacter un représentant du service à la clientèle.

I AMORTISSEUR À GAZ (UTILISATION VARIÉE)

Les amortisseurs à gaz sont utilisés sur les pédales de pré-étirement et pour nombre d'autres utilisations (soient cachés ou exposés) pour aider les utilisateurs à ajuster des pièces lourdes.

Si la pédale de pré-étirement ne se rétracte pas à sa position initiale automatiquement, l'amortisseur a perdu de sa résistance. Commencer par lubrifier la cage du siège (et NON l'amortisseur). Si l'amortisseur fuit ou ne se rétracte pas automatiquement, il peut être à changer. Fournir le numéro de modèle de l'unité et la position exacte de l'amortisseur en question au représentant du service à la clientèle. Les amortisseurs à gaz sont très sensibles à la position dans laquelle ils sont installés, l'amortisseur de rechange doit être installé exactement comme l'amortisseur précédant l'était (pas à l'envers), sinon il va rapidement s'assécher et faire défaut.

I FRICTION /RÉSISTANCE INHABITUELLE

Il est normal d'observer une légère friction sur un nouvel appareil. Cependant, pour un rendement optimal et pour accélérer la réduction de la friction causée par les nouvelles composantes, il est recommandé de maintenir les appareils bien lubrifiés plus fréquemment durant le premier mois.

Inspectez toutes les pièces de raccordement pivotantes et remplacez-les immédiatement si elles sont usées.

I GARANTIE

Tous les produits fabriqués par ATLANTIS Inc. sont garantis à l'acheteur original d'être exempts de défauts de fabrication et / ou de matériaux dans l'utilisation ou service normal comme suit:

ÉQUIPEMENT ATLANTIS

10 ans : Soudures sur la structure portante, sur les pièces mobiles structurales et les plaques sélectives.

À NOTER : Les coûts du travail liés à ces articles de la garantie seront couverts par Atlantis pendant 1 an après la date de livraison à condition que le matériel est situé dans la zone de service d'Atlantis ou de ses distributeurs. Veuillez-vous référer à votre facture de vente pour toute spécification relative à cette garantie.

5 ans : Poulies, roulements à billes, douilles en bronze et tiges guides

1 an : Coussinets de plastique, gaine de caoutchouc sur les poignées, câbles et courroies, tiges sélectives, cylindres hydrauliques et toutes autres pièces non-spécifiées

1 an : Accessoires de marque Atlantis (poignées et barres)

180 jours : Recouvrement (coussins)

90 jours : Autres accessoires (poignées et barres)

PLATES-FORMES D'HALTÉROPHILIE

1 an : Les défauts de fabrication sur le châssis de métal, de bois et de composants en caoutchouc.

180 jours : Logo

Si à quelque moment que ce soit un composant venait à être défectueux, Atlantis prendra en charge la réparation ou le remplacement de la pièce (au choix d'Atlantis) et cela, dans un délai raisonnable.

Cette garantie ne couvre pas les coûts assujettis au retrait, au transport ou à la réinstallation. Cette garantie ne s'applique pas s'il y a eu mésusage, négligence ou s'il s'agit d'usure normale.

La responsabilité d'Atlantis se limite à la réparation ou au remplacement du composant selon les termes formulés ci-dessus. Atlantis n'est pas tenu responsable d'aucune perte ni d'aucun dommage de quelque sorte que ce soit, incluant les dommages accessoires ou consécutifs résultant directement ou indirectement de quelque garantie exprimée ou impliquée ou de tout autre bris de ce produit.

Cette garantie n'assume ni n'autorise quiconque à assumer des obligations autres que celles expressément couvertes par cette garantie..

Atlantis n'est pas tenu responsable des pertes financières; des pertes de profits; ou des dommages spéciaux, indirects ou consécutifs. Atlantis n'est pas tenu responsable de la réparation ou du remplacement d'aucune pièce qu'Atlantis détermine avoir été soumise, après la date de fabrication, à des modifications, à de la négligence, à de l'abus, à du mésusage, à de l'usure normale, à des accidents, à des dommages durant le transit ou l'installation, au feu, aux inondations ou aux calamités naturelles

I DOMMAGE DURANT LE TRANSPORT

Tous les équipements Atlantis sont minutieusement inspectés et garantis contre les défauts de fabrication. Le temps de livraison et la sécurité de l'équipement sont la responsabilité seule de l'entreprise de transport. Il en va de la responsabilité du client de noter la marchandise manquante ou endommagée sur la lettre de transport, et ce, avant de signer et de soumettre toutes les réclamations à Atlantis dans les 48 heures suivant l'arrivée de la livraison. À défaut de se conformer comme tel, le client ne sera plus éligible aux réclamations. Les dommages qui ne seraient pas apparents ou découverts après la livraison de l'équipement doivent être portés à l'attention d'Atlantis verbalement et par écrit dans les 14 jours suivant la livraison. Tout retard de réclamation invalidera toute réclamation future.

I RÉCLAMATIONS AU TITRE DE GARANTIE

Une réclamation devrait inclure le numéro de modèle, le numéro de série, la preuve d'achat, la date d'installation et toute information pertinente soutenant l'existence du défaut allégué. Toute réclamation devrait être soumise verbalement et par écrit via le représentant de votre point d'achat. Prière de se référer aux dispositions de la garantie ci-dessus avant de soumettre une réclamation.

I COORDONNÉES

Atlantis Inc.
4745 avenue des Industries, Laval, Québec, Canada, H7C 1A1

Tél.: 450-664-2285

Télécopieur : 450-664-4900

Sans frais : 1-877-454-2285

Site web : www.atlantisstrength.com

Courriel : service@atlantisstrength.com