

# BANCS D'ENTRAÎNEMENT



# ATLANTIS

CATALOGUE DE PRODUITS



# NOUS PERFECTIONNONS LA FABRICATION DE L'ÉQUIPEMENT DE FORCE DEPUIS PLUS DE 40 ANS

1982

Le champion canadien de culturisme **Raymond Sansoucy** conçoit sa première machine d'entraînement, motivé par l'idée d'une efficacité accrue et d'une ergonomie améliorée.

1987

La **demande pour de l'équipement Atlantis continue de croître**, entraînant des améliorations constantes des installations de la compagnie tous les cinq ans afin de répondre à la demande croissante à travers le Canada et aux États-Unis.

1998

Atlantis s'installe enfin dans son emplacement actuel au cœur du secteur industriel de Laval. À ce stade, la présence de notre gymnase commercial fait également **office de salle d'exposition et de centre de test**, abritant ainsi toute notre gamme de produits.

2022

Atlantis Strength est maintenant fièrement le plus **grand fabricant d'équipements de musculation commerciaux au Canada**.

## IL FAUT SE METTRE LES MAINS À LA PÂTE POUR FAÇONNER LA GRANDEUR. VOICI COMMENT NOUS L'AVONS FAIT:

Atlantis est né d'une passion pour l'innovation et le changement. Nous aspirons à briser le moule des équipements de musculation standard dans le but de pousser le corps humain au-delà de toutes ses limites conçues. Notre objectif est de créer notre propre succès et de laisser un héritage indiscutable dans notre sillage. Notre but ultime: faire naître des légendes.

C'est pourquoi notre vision chez Atlantis Strength est de construire les équipements de musculation les plus performants au monde. Dans ce parcours, nous nous engageons à apprendre, à diversifier et à améliorer notre offre afin de continuer de bâtir des équipements qui se distinguent des autres. Notre succès réside dans le fait de voir nos clients atteindre la grandeur; votre histoire peut, et toujours aidera, à façonner la nôtre.

**NOUS VOUS INVITONS À JOINDRE**

**NOTRE RÉVOLUTION DU FITNESS: JOIGNEZ NOTRE PASSION POUR LA PERFORMANCE,**

**LE DÉPASSEMENT DE SOI ET L'ENVIE**

**DE TOUJOURS CONTINUER À FAÇONNER**

**LA GRANDEUR.**

## TABLE DE CONTENU

**02**  
BANGS

**10**  
BANGS MULTIUSAGE

**14**  
SUPPORTS DE RANGEMENT

19 OPTIONS DE COULEUR

20 GARANTIE



# BANCS



Les poids libres et les bancs forment la colonne vertébrale de chaque séance de musculation. Fabriqués avec des rembourrages fournissant un support parfait, notre vaste sélection de bancs permettra aux entraîneurs de mieux isoler les différents mouvements de leur entraînement sans toutefois compromettre le confort.

## SÉRIE BENCH

## BANCS

### A169 BANC ÉLEVATION DES JAMBES DEBOUT

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Abdominaux	149 lb / 68 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
44" / 112 cm	30" / 74 cm	67" / 170 cm



### A264 BANC ABDOMINAL AJUSTABLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Abdominaux	94 lb / 43 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
42" / 106 cm	35" / 89 cm	46" / 115 cm



### B155 APPUI POUR BICEPS (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Bras	130 lb / 60 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
42" / 107 cm	48" / 121 cm	42" / 107 cm





**B179**  
BANC DÉCLINÉ AJUSTABLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Abdominaux	102 lb / 47 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
66" / 167 cm	35" / 89 cm	27" / 69 cm



**B256**  
APPUI POUR BICEPS (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Bras	106 lb / 49 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
36" / 92 cm	46" / 117 cm	42" / 107 cm



**C220**  
APPAREIL POUR JAMBES UNILATÉRAL AJUSTABLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Jambes	42 lb / 14 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
22" / 55 cm	35" / 89 cm	22" / 56 cm



**D128**  
BANC LOMBAIRE (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Jambes	198 lb / 90 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
48" / 122 cm	36" / 92 cm	32" / 81 cm



**C117**  
APPAREIL POUR FLEXIONS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Jambes	73 lb / 34 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
36" / 92 cm	28" / 72 cm	22" / 56 cm



**C120**  
APPAREIL POUR JAMBES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Jambes	30 lb / 14 kg	
LONGEUR	LARGEUR	HAUTEUR
24" / 61 cm	32" / 82 cm	20" / 51 cm



**D227**  
BANC LOMBAIRE, FESSIERS, ISCHIO-JAMBIERS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Jambes	202 lb / 92 kg	
LONGEUR	LARGEUR	
65" / 165 cm	35" / 89 cm	
HAUTEUR		
49" / 124 cm		



**E348**  
BANC DÉVELOPPÉ ASSIS (AVEC PIVOT)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Épaules 316 lb / 144 kg

LONGEUR  
75" / 190 cm

LARGEUR  
66" / 168 cm

HAUTEUR  
70" / 178 cm



**M126**  
APPAREIL FLÉCHISSEUR (DORSI/TIBIA)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS STARTING RESISTANCE  
Jambes 64 lb / 30 kg 24 lb / 11 kg

LONGEUR LARGEUR HAUTEUR  
15" / 39 cm 34" / 87 cm 13" / 34 cm



**P237**  
BANC DÉVELOPPÉ (COUCHÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 174 lb / 80 kg

LONGEUR LARGEUR HAUTEUR  
67" / 171 cm 66" / 168 cm 49" / 125 cm



**E548**  
DÉVELOPPÉ POUR ÉPAULES

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Épaules 210 lb / 96 kg

LONGEUR  
51" / 129 cm

LARGEUR  
34" / 87 cm

HAUTEUR  
52" / 131 cm



**P238**  
BANC DÉVELOPPÉ (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 271 lb / 124 kg

LONGEUR LARGEUR HAUTEUR  
70" / 178 cm 67" / 168 cm 57" / 144 cm



**P239**  
BANC DÉVELOPPÉ (DÉCLINABLE)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 257 lb / 117 kg

LONGEUR LARGEUR HAUTEUR  
84" / 214 cm 66" / 168 cm 53" / 135 cm





**P337**  
BANC DÉVELOPPÉ COUCHÉ (AVEC PIVOT)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 216 lb / 99 kg

LONGEUR  
71" / 181 cm

LARGEUR  
66" / 168 cm

HAUTEUR  
49" / 125 cm



**P537**  
DÉVELOPPÉ COUCHÉ AVEC PIVOT

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 290 lb / 132 kg

LONGEUR  
57" / 144 cm

LARGEUR  
40" / 101 cm

HAUTEUR  
44" / 112 cm



**P538**  
DÉVELOPPÉ INCLINÉ AVEC PIVOT

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 210 lb / 96 kg

LONGEUR  
57" / 143 cm

LARGEUR  
38" / 95 cm

HAUTEUR  
45" / 115 cm



**P338**  
BANC DÉVELOPPÉ INCLINÉ (AVEC PIVOT)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 264 lb / 120 kg

LONGEUR  
66" / 166 cm

LARGEUR  
67" / 168 cm

HAUTEUR  
57" / 144 cm



**P339**  
BANC DÉVELOPPÉ DÉCLINABLE (AVEC PIVOT)

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 301 lb / 137 kg

LONGEUR  
93" / 237 cm

LARGEUR  
66" / 168 cm

HAUTEUR  
52" / 133 cm



**P539**  
DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ AVEC PIVOT

RÉGIONS MUSCULAIRES POIDS  
Poitrine 300 lb / 137 kg

LONGEUR  
77" / 194 cm

LARGEUR  
43" / 109 cm

HAUTEUR  
37" / 94 cm





# MULTI-FONCTION

Les bancs multifonction d'Atlantis n'ont pas de but fixe associé à leur conception. Ces bancs peuvent être utilisés selon les besoins de l'utilisateur tout en maintenant un sentiment de confort et de stabilité pour tout exercice.



## B100 BANC UTILITAIRE

POIDS	LONGEUR	LARGEUR
31 lb / 15 kg	23" / 58 cm	21" / 54 cm
HAUTEUR		
16" / 40 cm		



## B176 BANC INCLINÉ

POIDS	LONGEUR	LARGEUR
110 lb / 50 kg	67" / 169 cm	38" / 97 cm
HAUTEUR		
43" / 108 cm		



## B177 BANC PLAT / INCLINÉ / DROIT

POIDS
73 lb / 34 kg
LONGEUR
47" / 119 cm
LARGEUR
30" / 77 cm
HAUTEUR
17" / 44 cm





**B178**

**BANC DROIT**

POIDS  
72 lb / 33 kg

LONGEUR  
50" / 127 cm

LARGEUR  
31" / 79 cm

HAUTEUR  
39" / 100 cm



**B275**

**BANC COUCHÉ**

POIDS  
70 lb / 32 kg

LONGEUR  
51" / 130 cm

LARGEUR  
30" / 77 cm

HAUTEUR  
16" / 41 cm





# SUPPORTS DE RANGEMENT



Atlantis Strength propose une gamme complète de supports de rangement et de solutions pour garder votre gymnase bien organisé. Choisissez parmi nos derniers racks de rangement pour vos haltères, barres, kettlebells, disques de poids, accessoires de câble et même des ballons d'exercice.

### S181 SUPPORT À PLAQUES

POIDS  
75 lb / 35 kg

LONGEUR  
34" / 87 cm

LARGEUR  
30" / 77 cm

HAUTEUR  
46" / 117 cm



### S182 SUPPORT À BARRES OLYMPIQUES (10 BARRES)

POIDS  
57 lb / 26 kg

LONGEUR  
24" / 61 cm

LARGEUR  
25" / 64 cm

HAUTEUR  
13" / 33 cm



### S185 SUPPORT À ACCESSOIRES

POIDS  
91 lb / 42 kg

LONGEUR  
24" / 61 cm

LARGEUR  
22" / 56 cm

HAUTEUR  
46" / 117 cm



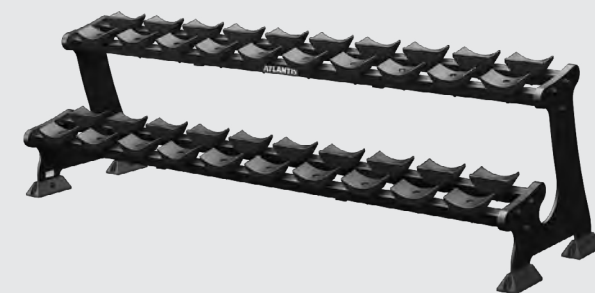
### S187 SUPPORT À HALTÈRES RONDS DOUBLE (10 PAIRES)

POIDS  
230 lb / 105 kg

LONGEUR  
31" / 77 cm

LARGEUR  
94" / 239 cm

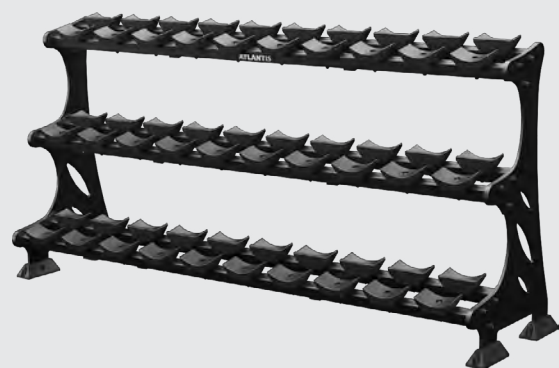
HAUTEUR  
30" / 75 cm





**S189**  
SUPPORT À HALTÈRES RONDS TRIPLE (15 PAIRES)

POIDS 333 lb / 152 kg    LONGEUR 28" / 72 cm    LARGEUR 94" / 239 cm  
HAUTEUR 47" / 120 cm



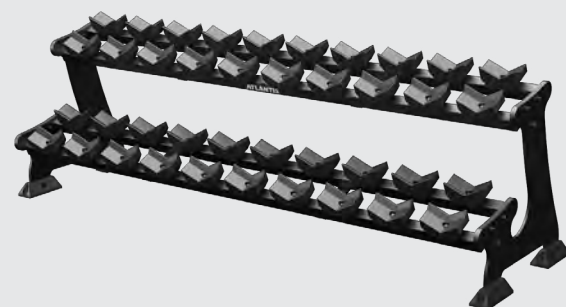
**S190**  
SUPPORT À HALTÈRES LONGS

POIDS 137 lb / 63 kg    LONGEUR 32" / 82 cm    LARGEUR 40" / 102 cm  
HAUTEUR 58" / 148 cm



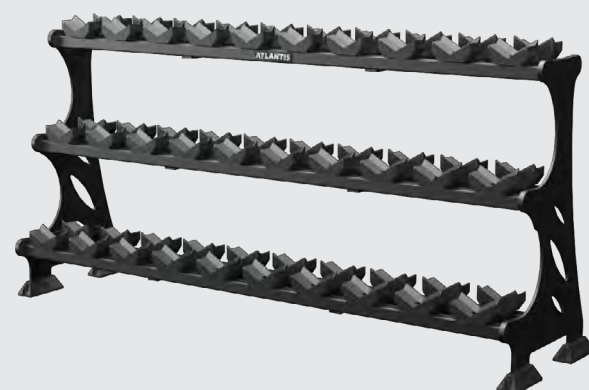
**S287B**  
SUPPORT À HALTÈRES HEXAGONAUX DOUBLE (10 PAIRES)

POIDS 250 lb / 114 kg    LONGEUR 30" / 77 cm    LARGEUR 94" / 239 cm  
HAUTEUR 32" / 82 cm



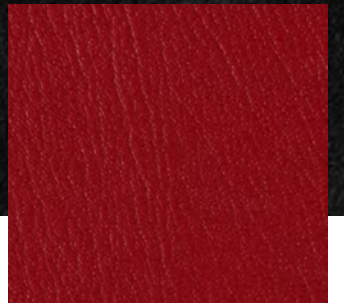
**S289**  
SUPPORT À HALTÈRES HEXAGONAUX TRIPLE (15 PAIRES)

POIDS 333 lb / 152 kg    LONGEUR 27" / 69 cm    LARGEUR 95" / 242 cm  
HAUTEUR 47" / 120 cm





# RECouvreMENT OPTIONS DE COULEUR



## RECouvreMENT BOLTAFLEx AVEC FINI PREFIXX

- Revêtement protecteur Préfixx pour une résistance accrue aux taches et un nettoyage facile
- Résistant à la moisissure et aux bactéries

<b>SNOW</b> 517918 RGB: 255/255/255 #ffffff	<b>WHITE</b> 518802 RGB: 255/254/249 #ffffe9	<b>WHEAT</b> 532614 RGB: 210/213/167 #d2d5a7	<b>BEIGE</b> 518424 RGB: 204/199/170 #ccc7aa	<b>GREEN TEA</b> 518777 RGB: 148/151/118 #949776	<b>LEAPFROG</b> 518780 RGB: 111/153/70 #6f9946	<b>GRASS</b> 532618 RGB: 45/97/58 #2d613a	<b>EMERALD</b> 518772 RGB: 38/69/50 #264532	<b>VIZCAYA PALM</b> 518386 RGB: 70/94/85 #465e55	<b>JADE</b> 518421 RGB: 63/108/100 #3f6c64	<b>LIGHT TEAL</b> 518420 RGB: 88/161/160 #58ata0	<b>SEAFOAM</b> 518418 RGB: 102/143/116 #688f74
<b>LITE GREY</b> 518781 RGB: 189/192/200 #bdc0c8	<b>GRIS</b> 532615 RGB: 118/118/123 #76767b	<b>NATURAL</b> 517908 RGB: 188/180/150 #bcb496	<b>COFFEE CREAM</b> 518768 RGB: 190/169/128 #bea98d	<b>CAMELBACK</b> 518423 RGB: 179/147/82 #b39352	<b>SADDLE TAN</b> 517730 RGB: 161/133/95 #a1855f	<b>EVERGLADE</b> 518773 RGB: 80/89/69 #505943	<b>HUNTER GREEN</b> 518779 RGB: 39/55/51 #273733	<b>SEAGRASS</b> 518419 RGB: 89/112/116 #597074	<b>BLUE NILE</b> 518782 RGB: 41/103/136 #296c88	<b>AQUA</b> 532616 RGB: 94/151/171 #5e87ab	<b>REFLECTION</b> 532612 RGB: 250/252/252 #fafafc
<b>GREY</b> 517423 RGB: 193/192/127 #85847f	<b>CADET</b> 518766 RGB: 93/100/108 #5d646c	<b>PUMICE</b> 518634 RGB: 152/148/135 #989487	<b>BUCKSUDE</b> 518636 RGB: 134/114/78 #86724e	<b>OUTBACK</b> 518790 RGB: 129/98/64 #81624d	<b>TEA LEAF</b> 518799 RGB: 78/73/59 #4e493b	<b>RAINTREE</b> 518794 RGB: 35/78/79 #234e4f	<b>SPRUCE</b> 518417 RGB: 43/55/57 #2b3739	<b>HARBOUR</b> 518778 RGB: 50/64/69 #324045	<b>HORIZON BLUE</b> 518635 RGB: 55/103/117 #376775	<b>NEPTUNE</b> 517424 RGB: 56/110/164 #386ea4	<b>DREAM</b> 532613 RGB: 212/232/248 #04e8f8
<b>MARIGOLD</b> (523426) RGB: 255/209/175 #ffd14b	<b>NASTURTIUM</b> 517921 RGB: 242/199/134 #f26322	<b>DEEP CLAY</b> 518771 RGB: 38/69/50 #264532	<b>ALLSPICE</b> 518760 RGB: 98/58/32 #623a2d	<b>FUDGE</b> 517922 RGB: 129/98/37 #342725	<b>SLATE</b> 517701 RGB: 55/57/57 #373939	<b>BLACK</b> 517420 RGB: 43/45/46 #2b2d2e	<b>NAVY</b> 517920 RGB: 23/33/46 #17212e	<b>ROYAL BLUE</b> 518796 RGB: 17/33/49 #112131	<b>MIDNIGHT BLUE</b> 518785 RGB: 5/41/62 #05293e	<b>COLONIAL BLUE</b> 518769 RGB: 16/62/86 #103e56	<b>CERULEAN</b> 532617 RGB: 48/93/171 #305dab
<b>RED CENT</b> 518795 RGB: 162/47/34 #a22f22	<b>PERSIMMON</b> 518791 RGB: 239/82/37 #efe25	<b>MANZANITA</b> 521374 RGB: 148/52/31 #94431f	<b>PORT</b> 518792 RGB: 71/35/34 #472322	<b>BURGUNDY</b> 518765 RGB: 46/26/30 #2e1a1e	<b>CHOCOLATE</b> 518422 RGB: 59/41/31 #3b291f	<b>CORDOVAN</b> 518770 RGB: 51/28/33 #331c21	<b>OTTER</b> 518789 RGB: 33/29/30 #211d1e	<b>BLUEBERRY</b> 518763 RGB: 24/47/86 #182f56	<b>REGAL BLUE</b> 518705 RGB: 28/41/86 #1c2956	<b>BLUEJAY</b> 518703 RGB: 34/54/107 #22366b	<b>MARINA</b> 518784 RGB: 36/55/115 #243773
<b>AMERICAN BEAUTY</b> 520202 RGB: 208/35/39 #d02327	<b>TOMATO</b> 518800 RGB: 211/37/39 #d32527	<b>VERY BERRY</b> 523027 RGB: 176/39/59 #b0273b	<b>BERRY</b> 518761 RGB: 118/26/31 #761a1f	<b>NEW BURGUNDY</b> 518767 RGB: 84/25/25 #541919	<b>GRAPE</b> 518775 RGB: 74/25/48 #4a1930	<b>MAGENTA</b> 532619 RGB: 112/32/60 #70203c	<b>PURPLE IRIS</b> 517919 RGB: 61/41/80 #3d2950	<b>WOOD VIOLET</b> 518804 RGB: 83/62/79 #533e4f	<b>COAL</b> 518647 RGB: 61/59/75 #3d3e4b	<b>BLACK PLUM</b> 517421 RGB: 48/29/38 #301d26	<b>NEW PURPLE</b> 520053 RGB: 36/34/74 #24224a

## CHÂSSIS OPTIONS DE COULEUR

Veillez noter que des options de couleurs supplémentaires sont disponibles sur demande. L'apparence des couleurs peut varier en fonction des conditions d'éclairage.

### STANDARD

<b>#01 METEOR BLACK</b>	<b>#02 PHANTOM BLACK</b> (Matte)	<b>#12 ANVIL GREY</b> (RAL 7043)	<b>#13 CYCLONE GREY</b> (RAL 7004)	<b>#14 CHALK</b> (RAL 9018)	<b>#21 APOLLO WHITE</b>	<b>#31 ATLANTIC BLUE</b> (RAL 5012)

### PREMIUM

<b>#09 ASH GREY</b> (P7 Glimmer)	<b>#15 KNIGHT GREY</b> (Gun Metal)	<b>#33 ADMIRAL BLUE</b> (RAL 5005)	<b>#41 CLOVER GREEN</b> (RAL 6018)	<b>#50 CANARY</b>	<b>#71 MATADOR</b>





# GARANTIE

## 10 ANS

Châssis structurel et pièces mobiles structurelles, soudures et plaques sélectives.

## 5 ANS

Poulies, roulements, bagues en bronze et tiges de guidage.

## 1 AN

Barres et poignées d'accessoires Atlantis.

## 1 AN

Bagues en plastique, poignées en caoutchouc, courroies, câbles, broches de pile de poids, hydraulique du siège et toutes autres pièces non spécifiées dans les pièces détaillées.

## 1 AN

Main-d'œuvre sur les pièces mentionnées ci-dessus (certaines restrictions s'appliquent).

## 180 JOURS

Recouvrement.

## 90 JOURS

Barres et poignées d'accessoires distribuées.

\* Révisé en mars 2018 / Voir le manuel du propriétaire Atlantis pour la couverture complète de la garantie

Toutes les illustrations et spécifications contenues dans cette brochure sont basées sur les dernières informations produit disponibles au moment de la publication. Atlantis se réserve le droit d'apporter des modifications à tout moment, sans préavis, aux couleurs, matériaux, équipements, spécifications et modèles.





# **ATLANTIS**

4745, av. des Industries, Laval, Quebec (Canada) H7C 1A1

450 664-2285 · [info@atlantisstrength.com](mailto:info@atlantisstrength.com)

[atlantisstrength.com](http://atlantisstrength.com)



FAÇONNEZ LA  
GRANDEUR