

# ÉQUIPEMENT DE **MUSCULATION**



# **ATLANTIS**

CATALOGUE DE PRODUITS

# NOUS PERFECTIONNONS LA FABRICATION DE L'ÉQUIPEMENT DE FORCE DEPUIS PLUS DE 40 ANS

1982

Le champion canadien de culturisme **Raymond Sansoucy** conçoit sa première machine d'entraînement, motivé par l'idée d'une efficacité accrue et d'une ergonomie améliorée.

1987

La **demande pour de l'équipement Atlantis continue de croître**, entraînant des améliorations constantes des installations de la compagnie tous les cinq ans afin de répondre à la demande croissante à travers le Canada et aux États-Unis.

1998

Atlantis s'installe enfin dans son emplacement actuel au cœur du secteur industriel de Laval. À ce stade, la présence de notre gymnase commercial fait également **office de salle d'exposition et de centre de test**, abritant ainsi toute notre gamme de produits.

2022

Atlantis Strength est maintenant fièrement le plus **grand fabricant d'équipements de musculation commerciaux au Canada**.

## IL FAUT SE METTRE LES MAINS À LA PÂTE POUR FAÇONNER LA GRANDEUR. VOICI COMMENT NOUS L'AVONS FAIT:

Atlantis est né d'une passion pour l'innovation et le changement. Nous aspirons à briser le moule des équipements de musculation standard dans le but de pousser le corps humain au-delà de toutes ses limites conçues. Notre objectif est de créer notre propre succès et de laisser un héritage indiscutable dans notre sillage. Notre but ultime: faire naître des légendes.

C'est pourquoi notre vision chez Atlantis Strength est de construire les équipements de musculation les plus performants au monde. Dans ce parcours, nous nous engageons à apprendre, à diversifier et à améliorer notre offre afin de continuer de bâtir des équipements qui se distinguent des autres. Notre succès réside dans le fait de voir nos clients atteindre la grandeur; votre histoire peut, et toujours aidera, à façonner la nôtre.

**NOUS VOUS INVITONS À JOINDRE  
NOTRE RÉVOLUTION DU FITNESS: JOIGNEZ  
NOTRE PASSION POUR LA PERFORMANCE,  
LE DÉPASSEMENT DE SOI ET L'ENVIE  
DE TOUJOURS CONTINUER À FAÇONNER  
LA GRANDEUR.**

## TABLE DE CONTENU

02

**SÉRIE PRO**

03 POIDS CORPOREL ET BANCS

05 APPAREILS À RÉSISTANCE DE CHARGE

06

**SÉRIE PRÉCISION**

04 APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

20 MULTISTATIONS

24

**SÉRIE POWER**

25 APPAREILS À RÉSISTANCE DE CHARGE

35 POIDS CORPOREL ET BANCS

36

**SÉRIE NATURAL MOTION**

37 APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES



# SÉRIE PRO



Notre **Série Pro** vous offre exactement ce que son nom implique : un accès à un équipement performant et robuste avec des fonctionnalités réglables pour des séances d'entraînement entièrement personnalisées et des résultats de haute qualité.

**ÊTES-VOUS PRÊT À VOUS ENTRAÎNER COMME UN PRO?**

## SÉRIES PRO

## POIDS CORPOREL ET BANCS

### B856 APPUI POUR BICEPS POLIQUIN

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Bras

POIDS  
210 lb / 96 kg

LONGUEUR  
46" / 116 cm

LARGEUR  
49" / 123 cm

HAUTEUR  
39" / 99 cm



### D828 BANC LOMBAIRE INCLINÉ PRO

RÉGIONS MUSCULAIRES Dos	POIDS 220 lb / 100 kg		
LONGUEUR 65" / 165 cm	LARGEUR 38" / 96 cm	HAUTEUR 43" / 109 cm	



### D828F BANC LOMBAIRE INCLINÉ PRO (VERSION PLATE)

RÉGIONS MUSCULAIRES Dos	POIDS 220 lb / 100 kg		
LONGUEUR 65" / 165 cm	LARGEUR 38" / 96 cm	HAUTEUR 43" / 109 cm	







**PW212**  
**FLEXION DES JAMBES PRO (PENDULE)**

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 761 lb / 346 kg	POIDS DE DÉPART 45 lb / 21 kg
LONGUEUR 95" / 241 cm	LARGEUR 38" / 97 cm	HAUTEUR 71" / 181 cm



**PW412**  
**HACK SQUAT PRO**

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 868 lb / 395 kg	POIDS DE DÉPART 135 lb / 62 kg
LONGUEUR 105" / 265 cm	LARGEUR 68" / 171 cm	HAUTEUR 55" / 139 cm
CHARGE MAXIMALE 1440 lb / 654 kg		



**PW419**  
**PRESSE À JAMBES UNILATÉRALE PRO**

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 758 lb / 345 kg	POIDS DE DÉPART 45 lb / 21 kg
LONGUEUR 99" / 250 cm	LARGEUR 63" / 161 cm	HAUTEUR 63" / 159 cm



**PW702**  
**HIP THRUSTER PRO**

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 394 lb / 180 kg	POIDS DE DÉPART 53 lb / 25 kg
LONGUEUR 74" / 187 cm	LARGEUR 56" / 141 cm	HAUTEUR 45" / 113 cm





# SÉRIES PRÉCISION

## EXPÉRIMENTEZ DE L'ÉPUISE MUSCULAIRE PRÉCIS ET SUPÉRIEUR.

Ciblez les bons muscles avec notre **Série Précision**, des appareils à plaques sélectives conçus pour isoler et optimiser chaque répétition. Cette série vise à solliciter chaque fibre de vos muscles pour vous aider à atteindre des résultats optimaux.



## SÉRIES PRÉCISION

## APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

### A201 MULTI STATION POUR AVANT-BRAS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	402 lb / 183 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
62" / 157 cm	38" / 96 cm	74" / 187 cm



### A274 ABDOMINAUX (ROTATION)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Abdominaux	413 lb / 188 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
49" / 123 cm	41" / 104 cm	61" / 154 cm



### A301 APPAREIL ABDOMINAL (DOUBLE ACTION)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Abdominaux	712 lb / 324 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
54" / 138 cm	48" / 122 cm	64" / 163 cm



### B157 APPUI POUR BICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	457 lb / 208 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
51" / 128 cm	43" / 108 cm	62" / 156 cm





**B158**  
APPUI POUR BICEPS (HORIZONTAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	527 lb / 240 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 163 cm	29" / 72 cm	73" / 185 cm



**B160**  
APPAREIL POUR BICEPS (INDÉPENDANT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	500 lb / 228 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
57" / 145 cm	56" / 141 cm	61" / 154 cm



**B457**  
APPAREIL BICEPS / TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	375 lb / 171 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
55" / 138 cm	46" / 116 cm	62" / 156 cm



**C105**  
EXTENSEUR DES JAMBES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	602 lb / 274 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
46" / 117 cm	38" / 97 cm	68" / 173 cm



**B257**  
APPAREIL POUR BICEPS DEBOUT

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	249 lb / 114 kg	195 lb / 89 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 161 cm	31" / 78 cm	69" / 174 cm



**B260**  
APPAREIL POUR BICEPS (HORIZONTAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	500 lb / 228 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
37" / 93 cm	62" / 158 cm	61" / 154 cm



**C106**  
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (COUCHÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	485 lb / 221 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
66" / 168 cm	37" / 93 cm	69" / 174 cm



**C107**  
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	388 lb / 177 kg	130 lb / 59 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
57" / 145 cm	40" / 102 cm	57" / 145 cm





**C108**  
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	546 lb / 249 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
49" / 123 cm	41" / 103 cm	69" / 174 cm



**C113**  
APPAREIL POUR HANCHES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	633 lb / 288 kg	320 lb / 145 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
50" / 126 cm	54" / 136 cm	68" / 172 cm



**C230**  
FLÉCHISSEUR ET EXTENSEUR DES JAMBES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	526 lb / 240 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
51" / 128 cm	37" / 94 cm	69" / 174 cm



**C329**  
APPAREIL ADDUCTEURS ET ABDUCTEURS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	665 lb / 303 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
77" / 195 cm	28" / 71 cm	61" / 154 cm



**C118**  
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (AGENOULLÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	385 lb / 175 kg	130 lb / 59 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
53" / 133 cm	57" / 144 cm	62" / 156 cm



**C122**  
APPAREIL POUR FESSIERS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	499 lb / 227 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
67" / 169 cm	44" / 112 cm	63" / 160 cm



**C403**  
JAMBE DÉVELOPPEUR (HORIZONTAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	995 lb / 453 kg	410 lb / 186 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
92" / 233 cm	43" / 108 cm	82" / 207 cm



**D123**  
POULIE VERTICALE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	590 lb / 269 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
50" / 126 cm	28" / 71 cm	95" / 242 cm





**D124**  
POULIE HORIZONTALE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	619 lb / 282 kg	310 lb / 281 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
90" / 229 cm	27" / 69 cm	95" / 242 cm



**D131**  
BARRES FIXES ET PARALLÈLES ASSISTÉES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	705 lb / 321 kg	115 lb / 52 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
57" / 144 cm	56" / 142 cm	92" / 234 cm



**D433**  
RAMEUR VERTICAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	520 lb / 237 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
33" / 84 cm	45" / 115 cm	68" / 173 cm



**E149**  
APPAREIL DÉVELOPPÉ (ÉPAULES)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Épaules	724 lb / 330 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
84" / 213 cm	59" / 150 cm	68" / 172 cm



**D132**  
POULIE 45°

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	650 lb / 296 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
72" / 181 cm	28" / 71 cm	95" / 242 cm



**D337**  
RAMEUR

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	538 lb / 245 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 163 cm	34" / 86 cm	73" / 185 cm



**D438**  
POULIE VERTICALE ET HORIZONTALE (POIDS SUPPLÉMENTAIRE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	689 lb / 314 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
72" / 183 cm	28" / 71 cm	97" / 245 cm



**E252**  
LEVER DES ÉPAULES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Épaules	611 lb / 278 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
50" / 127 cm	27" / 69 cm	81" / 206 cm





**E352**  
APPAREIL POUR DELTOÏDES (MOYEN ET ARRIÈRE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Épaules	537 lb / 245 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
56" / 143 cm	54" / 138 cm	61" / 155 cm



**M118**  
APPAREIL À MOLLETS (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Mollets	646 lb / 294 kg	400 lb / 181 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
51" / 128 cm	33" / 82 cm	74" / 187 cm



**MS3**  
POULIE TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	LARGEUR
Bras	26" / 65 cm
LONGUEUR	HAUTEUR
31" / 81 cm	97" / 246 cm



**M318**  
APPAREIL À MOLLETS (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Mollets	426 lb / 194 kg	20 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
63" / 160 cm	39" / 97 cm	68" / 173 cm



**MS2**  
POULIE AJUSTABLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
Bras, Dos, Épaules, Jambes	32" / 81 cm	24" / 61 cm	97" / 246 cm



**MS4**  
APPUI POUR BICEPS HORIZONTAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	527 lb / 240 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 155 cm	28" / 70 cm	97" / 246 cm



**MS5**  
APPUI POUR TRICEPS AVEC CÂBLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	430 lb / 196 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
79" / 199 cm	26" / 65 cm	97" / 246 cm





**MS6**

**POULIE VERTICALE**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	590 lb / 269 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
62" / 157 cm	50" / 126 cm	98" / 249 cm



**MS7**

**RAMEUR HORIZONTAL**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	619 lb / 282 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
90" / 229 cm	27" / 69 cm	95" / 242 cm



**MS9**

**APPAREIL POITRINE ET ÉPAULES**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine, Épaules	602 lb / 274 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
48" / 122 cm	27" / 69 cm	97" / 246 cm



**MS8**

**RAMEUR INCLINÉ**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	650 lb / 296 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
69" / 175 cm	26" / 65 cm	97" / 246 cm



**MS10**

**BARRE FIXE**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
Bras, Dos	46 lb / 21 kg	14" / 35 cm	107" / 272 cm	3" / 8 cm



**MS12**

**POULIE VERTICALE UNILATÉRALE**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	488 lb / 222 kg	250 lb / 114 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
44" / 110 cm	24" / 61 cm	99" / 252 cm





**MS13**  
POULIE HORIZONTALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Dos

POIDS  
532 lb / 242 kg

PILE DE POIDS  
250 lb / 114 kg

LONGUEUR  
102" / 260 cm

LARGEUR  
31" / 79 cm

HAUTEUR  
97" / 247 cm



**P140**  
APPAREIL DÉVELOPPÉ (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Poitrine

POIDS  
719 lb / 327 kg

PILE DE POIDS  
310 lb / 141 kg

LONGUEUR  
59" / 150 cm

LARGEUR  
60" / 153 cm

HAUTEUR  
73" / 186 cm



**P143**  
APPAREIL DÉVELOPPÉ (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Poitrine

POIDS  
742 lb / 338 kg

PILE DE POIDS  
250 lb / 113 kg

LONGUEUR  
94" / 239 cm

LARGEUR  
65" / 163 cm

HAUTEUR  
73" / 184 cm



**MS14**  
STATION AJUSTABLE À DEUX POULIES

POIDS  
509 lb / 232 kg

PILE DE POIDS  
210 lb / 96 kg

LONGUEUR  
61" / 155 cm

LARGEUR  
53" / 135 cm

HAUTEUR  
92" / 234 cm



**P144**  
APPAREIL POUR TORSO

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Dos

POIDS  
653 lb / 297 kg

PILE DE POIDS  
250 lb / 113 kg

LONGUEUR  
74" / 187 cm

LARGEUR  
46" / 115 cm

HAUTEUR  
69" / 174 cm



**P156**  
APPAREIL POUR POITRINE ET ÉPAULES ARRIÈRES

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Poitrine, Épaules

POIDS  
602 lb / 274 kg

PILE DE POIDS  
310 lb / 141 kg

LONGUEUR  
52" / 130 cm

LARGEUR  
27" / 69 cm

HAUTEUR  
81" / 205 cm





**P246**  
POULIES CROISÉES AJUSTABLES (3 ENS. PLAQUES)

POIDS DE DÉPART  
60 lb / 28 kg

CHARGE MAXIMALE  
540 lb / 245 kg

LONGUEUR  
160" / 405cm

LARGEUR  
34" / 86cm

HAUTEUR  
92" / 240cm



**P250**  
MULTIPRESSE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine	516 lb / 234 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
79" / 199 cm	54" / 136 cm	69" / 174 cm



**P356**  
CROISÉ POUR PECTORAUX

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine	735 lb / 335 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
55" / 140 cm	51" / 130 cm	82" / 208 cm



**P247**  
POULIES CROISÉES AJUSTABLES (4 ENS. PLAQUES)

POIDS DE DÉPART  
60 lb / 28 kg

CHARGE MAXIMALE  
540 lb / 245 kg

LONGUEUR  
216" / 548cm

LARGEUR  
35" / 88cm

HAUTEUR  
93" / 235cm



**T161**  
APPAREIL VERTICAL POUR TRICEPS (LIBRE)

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Bras

POIDS  
430 lb / 196 kg

PILE DE POIDS  
160 lb / 73 kg

LONGUEUR  
84" / 214 cm

LARGEUR  
28" / 72 cm

HAUTEUR  
73" / 186 cm





# SÉRIE POWER



Des équipements robustes pour des entraînements robustes. Notre **Série Power** met l'accent sur les appareils à résistance de charge afin de stimuler le développement de la force à un tout autre niveau.

**EMPILEZ LES PLAQUES ET ATTEIGNEZ UN NOUVEAU RECORD D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL.**



**C111**  
APPAREIL POUR FLEXIONS (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 410 lb / 187 kg	POIDS DE DÉPART 35 lb / 16 kg
LONGUEUR 85" / 214 cm	LARGEUR 50" / 127 cm	HAUTEUR 70" / 177 cm

**C201**  
JAMBE DÉVELOPPEUR À BALANCIER

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 466 lb / 212 kg	POIDS DE DÉPART 80 lb / 37 kg
LONGUEUR 87" / 221 cm	LARGEUR 72" / 181 cm	HAUTEUR 59" / 149 cm





**C212**  
FLEXION DES JAMBES (PENDULE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS DE DÉPART	CHARGE MAXIMALE
Jambes	45 lb / 21 kg	270 lb / 123 kg
POIDS	LONGUEUR	LARGEUR
565 lb / 257 kg	96" / 242 cm	43" / 108 cm
HAUTEUR	63" / 161 cm	



**C401**  
JAMBE DÉVELOPPEUR (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS DE DÉPART	CHARGE MAXIMALE
Jambes	125 lb / 57 kg	1,530 lb / 694 kg
POIDS	LONGUEUR	LARGEUR
617 lb / 281 kg	104" / 264 cm	58" / 148 cm
HAUTEUR	60" / 151 cm	



**D125**  
APPAREIL EN T INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	195 lb / 89 kg	45 lb / 21 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
73" / 186 cm	46" / 117 cm	46" / 115 cm



**D126**  
APPAREIL EN T

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	STARTING POIDS
Dos	165 lb / 75 kg	50 lb / 23 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 188 cm	50" / 126 cm	25" / 62 cm



**C412**  
APPAREIL POUR FLEXIONS (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES
Jambes
POIDS
511 lb / 233 kg
POIDS DE DÉPART
60 lb / 28 kg
CHARGE MAXIMALE
540 lb / 245 kg
LONGUEUR
89" / 226 cm
LARGEUR
62" / 157 cm
HAUTEUR
59" / 150 cm



**D215**  
APPAREIL POUR LOMBAIRES (RENVERSÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	STARTING POIDS
Dos, Jambes	315 lb / 144 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 154 cm	52" / 133 cm	59" / 150 cm



**D335**  
APPAREIL POUR TRAPÈZES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	250 lb / 114 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 150 cm	60" / 153 cm	34" / 87 cm





**D533**  
BANC POUR RAMEUR VERTICAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Dos	206 lb / 94 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 161 cm	52" / 131 cm	36" / 90 cm



**E449**  
APPAREIL DÉVELOPPÉ ÉPAULES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Épaules	270 lb / 123 kg	23 lb / 11 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
55" / 140 cm	60" / 153 cm	52" / 133 cm



**P441**  
APPAREIL DÉVELOPPÉ CONVERGENT (COUCHÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	277 lb / 126 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 188 cm	59" / 150 cm	41" / 102 cm



**P443**  
APPAREIL DÉVELOPPÉ CONVERGENT (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	275 lb / 125 kg	24 lb / 11 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
65" / 164 cm	60" / 152 cm	43" / 109 cm



**M219**  
APPAREIL À MOLLET (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Mollets	178 lb / 81 kg	25 lb / 12 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
63" / 159 cm	48" / 120 cm	39" / 99 cm



**P439**  
BANC DÉVELOPPÉ CONVERGENT (DÉCLINABLE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	324 lb / 148 kg	25 lb / 12 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
90" / 228 cm	60" / 152 cm	41" / 104 cm



**PW104**  
JAMBE DÉVELOPPEUR (VERTICAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	412 lb / 188 kg	65 lb / 30 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
60" / 151 cm	86" / 217 cm	79" / 201 cm



**PW120**  
APPAREIL POUR LE COU

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Neck	200 lb / 91 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
34" / 86 cm	69" / 175 cm	61" / 155 cm





**PW156**

**CROISÉ POUR PECTORAUX (COUCHÉ)**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	233 lb / 106 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
79" / 200 cm	70" / 178 cm	36" / 90 cm



**PW163**

**APPAREIL POUR TRICEPS**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Bras	283 lb / 129 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
67" / 168 cm	48" / 122 cm	43" / 107 cm



**PW218**

**FLÉCHISSEUR DES JAMBES**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	CHARGE MAXIMALE
Jambes	224 lb / 102 kg	200 lb / 91 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
43" / 110 cm	43" / 110 cm	46" / 117 cm



**PW219**

**JAMBE DÉVELOPPEUR (UNILATÉRAL)**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	600 lb / 273 kg	40 lb / 19 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
104" / 265 cm	59" / 150 cm	63" / 161 cm







**PW256**  
CROISÉ POUR PECTORAUX INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	242 lb / 110 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
76" / 193 cm	71" / 179 cm	36" / 90 cm



**PW322**  
BANC FESSIERS ET ISCHIO JAMBIERS (ASSISTÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS
Jambes	270 lb / 123 kg
POIDS DE DÉPART	15 lb / 7 kg
LONGUEUR	53" / 134 cm
LARGEUR	52" / 131 cm
HAUTEUR	67" / 168 cm



**PW319**  
APPAREIL À MOLLETS ASSIS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Mollets	220 lb / 100 kg	50 lb / 23 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
66" / 168 cm	51" / 130 cm	40" / 100 cm



**PW357**  
APPUI POUR BICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Bras	306 lb / 140 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
53" / 135 cm	50" / 127 cm	43" / 110 cm



**PW423**  
APPAREIL POUR LE DOS À BALANCIER

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Dos	329 lb / 150 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
75" / 189 cm	44" / 111 cm	82" / 208 cm





**PW437**

**RAMEUR**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	290 lb / 132 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 155 cm	65" / 165 cm	48" / 122 cm



**PW449**

**DÉVELOPPÉ ÉPAULE**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Épaules	306 lb / 140 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
47" / 120 cm	62" / 158 cm	56" / 143 cm



**PW602**

**HIP THRUSTER**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	275 lb / 125 kg	65 lb / 30 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 187 cm	55" / 138 cm	31" / 78 cm



**PW637**

**RAMEUR**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	354 lb / 161 kg	18 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 148 cm	64" / 162 cm	62" / 157 cm



**PW511**

**APPAREIL POUR FLEXIONS**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	425 lb / 194 kg	50 lb / 23 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 155 cm	78" / 197 cm	50" / 127 cm



**PW549**

**VIKING PRESS**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Épaules	275 lb / 125 kg	15 lb / 7 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
63" / 158 cm	51" / 130 cm	63" / 160 cm



**PW737**

**DÉVELOPPÉ VERTICAL**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	464 lb / 210 kg	18 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
78" / 198 cm	73" / 184 cm	53" / 133 cm



**PW739**

**DÉVELOPPÉ VERTICAL DÉCLINÉ**

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	464 lb / 210 kg	18 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
72" / 182 cm	74" / 186 cm	53" / 133 cm





# SÉRIE NATURAL MOTION



## APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

### NM200 SYSTÈME DE POULIES AJUSTABLES

POIDS 915 lb / 416 kg	PILE DE POIDS 470 lb / 213 kg	
LONGUEUR 39" / 98 cm	LARGEUR 84" / 214 cm	HAUTEUR 92" / 234 cm



### EXPERIENCE THE TRUE ESSENCE OF MOVEMENT WITH OUR NATURAL MOTION SERIES.

Notre équipement de résistance par câble non-guidé permet un mouvement sans restriction, permettant ainsi à chaque articulation de bouger en toute sécurité et efficacement sur toute sa plage de mouvement. Améliorez votre gymnase avec nos machines de pointe et découvrez le traitement primal qu'elles offrent.

### NM205 POULIES (RATIO QUATRE POUR UN)

POIDS 1,230 lb / 560 kg	PILE DE POIDS 800 lb / 363 kg	
LONGUEUR 39" / 98 cm	LARGEUR 84" / 214 cm	HAUTEUR 92" / 234 cm



### NM500 POULIE VERTICALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES Dos	POIDS 488 lb / 222 kg	PILE DE POIDS 250 lb / 113 kg
LONGUEUR 56" / 143 cm	LARGEUR 30" / 77 cm	HAUTEUR 96" / 244 cm





**NM510**  
POULIE HORIZONTALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Dos

POIDS  
532 lb / 242 kg

PILE DE POIDS  
250 lb / 113 kg

LONGUEUR  
102" / 260 cm

LARGEUR  
31" / 79 cm

HAUTEUR  
97" / 247 cm



**T163**  
APPAREIL POUR TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Bras

POIDS  
611 lb / 278 kg

PILE DE POIDS  
310 lb / 141 kg

LONGUEUR  
77" / 196 cm

LARGEUR  
45" / 115 cm

HAUTEUR  
69" / 174 cm



**T162**  
APPAREIL POUR TRICEPS (VERTICAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Bras

POIDS  
558 lb / 254 kg

PILE DE POIDS  
205 lb / 93 kg

LONGUEUR  
67" / 169 cm

LARGEUR  
42" / 106 cm

HAUTEUR  
68" / 172 cm



**T164**  
EXTENSEUR POUR TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES  
Bras

POIDS  
485 lb / 221 kg

PILE DE POIDS  
205 lb / 93 kg

LONGUEUR  
48" / 122 cm

LARGEUR  
40" / 102 cm

HAUTEUR  
61" / 155 cm





# RECouvreMENT OPTIONS DE COULEUR

### T215

#### APPAREIL POUR TRICEPS INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	440 lb / 200 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 150 cm	29" / 72 cm	73" / 184 cm



### RECouvreMENT BOLTAFLEx AVEC FINI PREFIXX

- Revêtement protecteur Préfixx pour une résistance accrue aux taches et un nettoyage facile
- Résistant à la moisissure et aux bactéries

<b>SNOW</b> 517918 RGB: 255/255/255 #ffffff	<b>WHITE</b> 518802 RGB: 255/254/249 #ffffe9	<b>WHEAT</b> 532614 RGB: 210/213/167 #d2d5a7	<b>BEIGE</b> 518424 RGB: 204/199/170 #ccc7aa	<b>GREEN TEA</b> 518777 RGB: 148/151/118 #949776	<b>LEAPFROG</b> 518780 RGB: 111/153/70 #6f9946	<b>GRASS</b> 532618 RGB: 45/97/58 #2d613a	<b>EMERALD</b> 518772 RGB: 38/69/50 #264532	<b>VIZCAYA PALM</b> 518986 RGB: 70/94/85 #465e55	<b>JADE</b> 518421 RGB: 63/108/100 #3f6c64	<b>LIGHT TEAL</b> 518420 RGB: 88/161/160 #58ata0	<b>SEAFoAM</b> 518418 RGB: 102/143/116 #668f74
<b>LITE GREY</b> 518781 RGB: 189/192/200 #bdc0c8	<b>GRIS</b> 532615 RGB: 118/118/123 #76767b	<b>NATURAL</b> 517908 RGB: 188/180/150 #bcb496	<b>COFFEE CREAM</b> 518768 RGB: 190/169/128 #bea98d	<b>CAMELDOS</b> 518423 RGB: 179/147/82 #b39352	<b>SADDLE TAN</b> 517730 RGB: 161/133/95 #a1855f	<b>EVERGLADE</b> 518779 RGB: 80/89/69 #505943	<b>HUNTER GREEN</b> 518779 RGB: 39/55/51 #273733	<b>SEAGRASS</b> 518419 RGB: 89/112/116 #597074	<b>BLUE NILE</b> 518762 RGB: 41/108/136 #296c88	<b>AQUA</b> 532616 RGB: 94/151/171 #5e97ab	<b>REFLECTION</b> 532612 RGB: 250/252/262 #fafcfc
<b>GREY</b> 517423 RGB: 193/192/127 #85847f	<b>CADET</b> 518766 RGB: 93/100/108 #5d646c	<b>PUMICE</b> 518634 RGB: 152/148/135 #989487	<b>BUCKSUDE</b> 518636 RGB: 134/114/78 #86724e	<b>OUTDOS</b> 518790 RGB: 129/99/64 #81624d	<b>TEA LEAF</b> 518799 RGB: 78/73/59 #4e493b	<b>RAINTREE</b> 518794 RGB: 35/78/79 #234e4f	<b>SPRUCE</b> 518417 RGB: 43/55/57 #2b3739	<b>HARBOUR</b> 518778 RGB: 50/64/69 #324045	<b>HORIZON BLUE</b> 518635 RGB: 55/103/117 #376775	<b>NEPTUNE</b> 517424 RGB: 56/110/164 #386ea4	<b>DREAM</b> 532613 RGB: 212/232/248 #d4e8f8
<b>MARIGOLD</b> (523426) RGB: 255/209/75 #ffd14b	<b>NASTURTIUM</b> 517921 RGB: 242/99/34 #f26322	<b>DEEP CLAY</b> 518771 RGB: 38/69/50 #264532	<b>ALLSPICE</b> 518760 RGB: 98/98/32 #623a2d	<b>FUDGE</b> 517922 RGB: 52/39/37 #342725	<b>SLATE</b> 517701 RGB: 55/57/57 #373939	<b>BLACK</b> 517420 RGB: 43/45/46 #2b2d2e	<b>NAVY</b> 517920 RGB: 23/33/46 #17212e	<b>ROYAL BLUE</b> 518796 RGB: 17/33/49 #112131	<b>MIDNIGHT BLUE</b> 518785 RGB: 54/62 #05293e	<b>COLONIAL BLUE</b> 518769 RGB: 16/62/86 #103e56	<b>CERULEAN</b> 532617 RGB: 48/93/171 #305dab
<b>RED CENT</b> 518795 RGB: 162/47/34 #a22122	<b>PERSIMMON</b> 518791 RGB: 239/82/37 #efe25	<b>MANZANITA</b> 521374 RGB: 148/52/31 #94341f	<b>PORT</b> 518792 RGB: 71/35/34 #472322	<b>BURGUNDY</b> 518765 RGB: 46/26/30 #2e1a1e	<b>CHOCOLATE</b> 518422 RGB: 59/41/31 #3e291f	<b>CORDOVAN</b> 518770 RGB: 51/28/33 #331c21	<b>OTTER</b> 518789 RGB: 33/29/30 #211d1e	<b>BLUEBERRY</b> 518763 RGB: 24/47/86 #1e2f56	<b>REGAL BLUE</b> 518705 RGB: 28/41/86 #1e2956	<b>BLUEJAY</b> 518703 RGB: 34/41/107 #22366b	<b>MARINA</b> 518784 RGB: 36/55/115 #243773
<b>AMERICAN BEAUTY</b> 520202 RGB: 208/35/39 #d02327	<b>TOMATO</b> 518800 RGB: 211/37/39 #d32527	<b>VERY BERRY</b> 523027 RGB: 176/39/59 #b0273b	<b>BERRY</b> 518761 RGB: 118/26/31 #761a1f	<b>NEW BURGUNDY</b> 518767 RGB: 84/25/25 #541919	<b>GRAPE</b> 518775 RGB: 74/25/48 #4a1930	<b>MAGENTA</b> 532619 RGB: 112/32/60 #70203c	<b>PURPLE IRIS</b> 517919 RGB: 61/41/80 #3d2950	<b>WOOD VIOLET</b> 518804 RGB: 83/62/79 #533e4f	<b>COAL</b> 518647 RGB: 61/59/75 #3d3e4b	<b>BLACK PLUM</b> 517421 RGB: 48/29/38 #301d26	<b>NEW PURPLE</b> 520053 RGB: 36/34/74 #24224a

## CHÂSSIS OPTIONS DE COULEUR

### STANDARD

<b>#01 METEOR BLACK</b>	<b>#02 PHANTOM BLACK</b> (Matte)	<b>#12 ANVIL GREY</b> (RAL 7043)	<b>#13 CYCLONE GREY</b> (RAL 7004)	<b>#14 CHALK</b> (RAL 9018)	<b>#21 APOLLO WHITE</b>	<b>#31 ATLANTIC BLUE</b> (RAL 5012)

### PREMIUM

<b>#09 ASH GREY</b> (P7 Glimmer)	<b>#15 KNIGHT GREY</b> (Gun Metal)	<b>#33 ADMIRAL BLUE</b> (RAL 5005)	<b>#41 CLOVER GREEN</b> (RAL 6018)	<b>#50 CANARY</b>	<b>#71 MATADOR</b>

Veillez noter que des options de couleurs supplémentaires sont disponibles sur demande. L'apparence des couleurs peut varier en fonction des conditions d'éclairage.



# GARANTIE



## 10 ANS

Châssis structurel et pièces mobiles structurelles, soudures et plaques sélectives.

## 5 ANS

Poulies, roulements, bagues en bronze et tiges de guidage.

## 1 AN

Barres et poignées d'accessoires Atlantis.

## 1 AN

Bagues en plastique, poignées en caoutchouc, courroies, câbles, broches de pile de poids, hydraulique du siège et toutes autres pièces non spécifiées dans les pièces détaillées.

## 1 AN

Main-d'œuvre sur les pièces mentionnées ci-dessus (certaines restrictions s'appliquent).

## 180 JOURS

Recouvrement.

## 90 JOURS

Barres et poignées d'accessoires distribuées.

\*Révisé en mars 2018 / Voir le manuel du propriétaire Atlantis pour la couverture complète de la garantie

Toutes les illustrations et spécifications contenues dans cette brochure sont basées sur les dernières informations produit disponibles au moment de la publication. Atlantis se réserve le droit d'apporter des modifications à tout moment, sans préavis, aux couleurs, matériaux, équipements, spécifications et modèles.





# **ATLANTIS**

4745, av. des Industries, Laval, Quebec (Canada) H7C 1A1

450 664-2285 · [info@atlantisstrength.com](mailto:info@atlantisstrength.com)

[atlantisstrength.com](http://atlantisstrength.com)



FAÇONNEZ LA  
GRANDEUR