

ÉQUIPEMENT DE **MUSCULATION**



ATLANTIS

CATALOGUE DE PRODUITS



NOUS PERFECTIONNONS LA FABRICATION DE L'ÉQUIPEMENT DE FORCE DEPUIS PLUS DE 40 ANS

1982

Le champion canadien de culturisme **Raymond Sansoucy** conçoit sa première machine d'entraînement, motivé par l'idée d'une efficacité accrue et d'une ergonomie améliorée.

1987

La **demande pour de l'équipement Atlantis continue de croître**, entraînant des améliorations constantes des installations de la compagnie tous les cinq ans afin de répondre à la demande croissante à travers le Canada et aux États-Unis.

1998

Atlantis s'installe enfin dans son emplacement actuel au cœur du secteur industriel de Laval. À ce stade, la présence de notre gymnase commercial fait également **office de salle d'exposition et de centre de test**, abritant ainsi toute notre gamme de produits.

2022

Atlantis Strength est maintenant fièrement le plus **grand fabricant d'équipements de musculation commerciaux au Canada**.

IL FAUT SE METTRE LES MAINS À LA PÂTE POUR FAÇONNER LA GRANDEUR. VOICI COMMENT NOUS L'AVONS FAIT:

Atlantis est né d'une passion pour l'innovation et le changement. Nous aspirons à briser le moule des équipements de musculation standard dans le but de pousser le corps humain au-delà de toutes ses limites conçues. Notre objectif est de créer notre propre succès et de laisser un héritage indiscutable dans notre sillage. Notre but ultime: faire naître des légendes.

C'est pourquoi notre vision chez Atlantis Strength est de construire les équipements de musculation les plus performants au monde. Dans ce parcours, nous nous engageons à apprendre, à diversifier et à améliorer notre offre afin de continuer de bâtir des équipements qui se distinguent des autres. Notre succès réside dans le fait de voir nos clients atteindre la grandeur; votre histoire peut, et toujours aidera, à façonner la nôtre.

**NOUS VOUS INVITONS À JOINDRE
NOTRE RÉVOLUTION DU FITNESS: JOIGNEZ
NOTRE PASSION POUR LA PERFORMANCE,
LE DÉPASSEMENT DE SOI ET L'ENVIE
DE TOUJOURS CONTINUER À FAÇONNER
LA GRANDEUR.**

TABLE DE CONTENU

02

SÉRIE PRO

03 POIDS CORPOREL ET BANCS

05 APPAREILS À RÉSISTANCE DE CHARGE

06

SÉRIE PRÉCISION

04 APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

20 MULTISTATIONS

24

SÉRIE POWER

25 APPAREILS À RÉSISTANCE DE CHARGE

35 POIDS CORPOREL ET BANCS

36

SÉRIE NATURAL MOTION

37 APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

SÉRIE PRO



Notre **Série Pro** vous offre exactement ce que son nom implique : un accès à un équipement performant et robuste avec des fonctionnalités réglables pour des séances d'entraînement entièrement personnalisées et des résultats de haute qualité.

**ÊTES-VOUS PRÊT À VOUS ENTRAÎNER
COMME UN PRO?**

SÉRIES PRO

POIDS CORPOREL ET BANC

B856 APPUI POUR BICEPS POLIQUIN

RÉGIONS MUSCULAIRES
Bras

POIDS
210 lb / 96 kg

LONGUEUR
46" / 116 cm

LARGEUR
49" / 123 cm

HAUTEUR
39" / 99 cm



D828 BANC LOMBAIRE INCLINÉ PRO

RÉGIONS MUSCULAIRES
Dos

POIDS
220 lb / 100 kg

LONGUEUR
65" / 165 cm

LARGEUR
38" / 96 cm

HAUTEUR
43" / 109 cm



D828F BANC LOMBAIRE INCLINÉ PRO (VERSION PLATE)

RÉGIONS MUSCULAIRES
Dos

POIDS
220 lb / 100 kg

LONGUEUR
65" / 165 cm

LARGEUR
38" / 96 cm

HAUTEUR
43" / 109 cm





PW212
FLEXION DES JAMBES PRO (PENDULE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	761 lb / 346 kg	45 lb / 21 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
95" / 241 cm	38" / 97 cm	71" / 181 cm



PW412
HACK SQUAT PRO

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	868 lb / 395 kg	135 lb / 62 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
105" / 265 cm	68" / 171 cm	55" / 139 cm
CHARGE MAXIMALE	1440 lb / 654 kg	



PW419
PRESSE À JAMBES UNILATÉRALE PRO

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	758 lb / 345 kg	45 lb / 21 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
99" / 250 cm	63" / 161 cm	63" / 159 cm



PW702
HIP THRUSTER PRO

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	394 lb / 180 kg	53 lb / 25 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 187 cm	56" / 141 cm	45" / 113 cm



SÉRIES PRÉCISION

EXPÉRIMENTEZ DE L'ÉPUISE MUSCULAIRE PRÉCIS ET SUPÉRIEUR.

Ciblez les bons muscles avec notre **Série Précision**, des appareils à plaques sélectives conçus pour isoler et optimiser chaque répétition. Cette série vise à solliciter chaque fibre de vos muscles pour vous aider à atteindre des résultats optimaux.



SÉRIES PRÉCISION

APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

A201 MULTI STATION POUR AVANT-BRAS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	402 lb / 183 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
62" / 157 cm	38" / 96 cm	74" / 187 cm



A274 ABDOMINAUX (ROTATION)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Abdominaux	413 lb / 188 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
49" / 123 cm	41" / 104 cm	61" / 154 cm



A301 APPAREIL ABDOMINAL (DOUBLE ACTION)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Abdominaux	712 lb / 324 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
54" / 138 cm	48" / 122 cm	64" / 163 cm



B157 APPUI POUR BICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	457 lb / 208 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
51" / 128 cm	43" / 108 cm	62" / 156 cm



B158
APPUI POUR BICEPS (HORIZONTAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	527 lb / 240 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 163 cm	29" / 72 cm	73" / 185 cm



B160
APPAREIL POUR BICEPS (INDÉPENDANT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	500 lb / 228 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
57" / 145 cm	56" / 141 cm	61" / 154 cm



B457
APPAREIL BICEPS / TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Bras	375 lb / 171 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
55" / 138 cm	46" / 116 cm	62" / 156 cm



C105
EXTENSEUR DES JAMBES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	602 lb / 274 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
46" / 117 cm	38" / 97 cm	68" / 173 cm



B257
APPAREIL POUR BICEPS DEBOUT

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	249 lb / 114 kg	195 lb / 89 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 161 cm	31" / 78 cm	69" / 174 cm



B260
APPAREIL POUR BICEPS (HORIZONTAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	500 lb / 228 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
37" / 93 cm	62" / 158 cm	61" / 154 cm



C106
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (COUCHÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	485 lb / 221 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
66" / 168 cm	37" / 93 cm	69" / 174 cm



C107
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	388 lb / 177 kg	130 lb / 59 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
57" / 145 cm	40" / 102 cm	57" / 145 cm



C108
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	546 lb / 249 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
49" / 123 cm	41" / 103 cm	69" / 174 cm



C113
APPAREIL POUR HANCHES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	633 lb / 288 kg	320 lb / 145 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
50" / 126 cm	54" / 136 cm	68" / 172 cm



C230
FLÉCHISSEUR ET EXTENSEUR DES JAMBES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	526 lb / 240 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
51" / 128 cm	37" / 94 cm	69" / 174 cm



C329
APPAREIL ADDUCTEURS ET ABDUCTEURS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	665 lb / 303 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
77" / 195 cm	28" / 71 cm	61" / 154 cm



C118
FLÉCHISSEUR DES JAMBES (AGENOUILLÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	385 lb / 175 kg	130 lb / 59 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
53" / 133 cm	57" / 144 cm	62" / 156 cm



C122
APPAREIL POUR FESSIERS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	499 lb / 227 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
67" / 169 cm	44" / 112 cm	63" / 160 cm



C403
JAMBE DÉVELOPPEUR (HORIZONTAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Jambes	995 lb / 453 kg	410 lb / 186 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
92" / 233 cm	43" / 108 cm	82" / 207 cm



D123
POULIE VERTICALE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	590 lb / 269 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
50" / 126 cm	28" / 71 cm	95" / 242 cm



D124
POULIE HORIZONTALE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	619 lb / 282 kg	310 lb / 281 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
90" / 229 cm	27" / 69 cm	95" / 242 cm



D131
BARRES FIXES ET PARALLÈLES ASSISTÉES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	705 lb / 321 kg	115 lb / 52 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
57" / 144 cm	56" / 142 cm	92" / 234 cm



D433
RAMEUR VERTICAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	520 lb / 237 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
33" / 84 cm	45" / 115 cm	68" / 173 cm



E149
APPAREIL DÉVELOPPÉ (ÉPAULES)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Épaules	724 lb / 330 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
84" / 213 cm	59" / 150 cm	68" / 172 cm



D132
POULIE 45°

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	650 lb / 296 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
72" / 181 cm	28" / 71 cm	95" / 242 cm



D337
RAMEUR

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	538 lb / 245 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 163 cm	34" / 86 cm	73" / 185 cm



D438
POULIE VERTICALE ET HORIZONTALE (POIDS SUPPLÉMENTAIRE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	689 lb / 314 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
72" / 183 cm	28" / 71 cm	97" / 245 cm



E252
LEVER DES ÉPAULES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Épaules	611 lb / 278 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
50" / 127 cm	27" / 69 cm	81" / 206 cm



E352
APPAREIL POUR DELTOÏDES (MOYEN ET ARRIÈRE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Épaules	537 lb / 245 kg	205 lb / 93 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
56" / 143 cm	54" / 138 cm	61" / 155 cm



M118
APPAREIL À MOLLETS (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Mollets	646 lb / 294 kg	400 lb / 181 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
51" / 128 cm	33" / 82 cm	74" / 187 cm



MS3
POULIE TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	LARGEUR
Bras	26" / 65 cm
LONGUEUR	HAUTEUR
31" / 81 cm	97" / 246 cm



M318
APPAREIL À MOLLETS (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Mollets	426 lb / 194 kg	20 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
63" / 160 cm	39" / 97 cm	68" / 173 cm



MS2
POULIE AJUSTABLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras, Dos, Épaules, Jambes	527 lb / 240 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
32" / 81 cm	24" / 61 cm	97" / 246 cm



MS4
APPUI POUR BICEPS HORIZONTAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	527 lb / 240 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 155 cm	28" / 70 cm	97" / 246 cm



MS5
APPUI POUR TRICEPS AVEC CÂBLE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Bras	430 lb / 196 kg	160 lb / 73 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
79" / 199 cm	26" / 65 cm	97" / 246 cm



MS6
POULIE VERTICALE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	590 lb / 269 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
62" / 157 cm	50" / 126 cm	98" / 249 cm



MS7
RAMEUR HORIZONTAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	619 lb / 282 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
90" / 229 cm	27" / 69 cm	95" / 242 cm



MS8
RAMEUR INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	650 lb / 296 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
69" / 175 cm	26" / 65 cm	97" / 246 cm



MS10
BARRE FIXE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
Bras, Dos	46 lb / 21 kg	14" / 35 cm	107" / 272 cm	3" / 8 cm



MS9
APPAREIL POITRINE ET ÉPAULES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine, Épaules	602 lb / 274 kg	310 lb / 141 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
48" / 122 cm	27" / 69 cm	97" / 246 cm



MS12
POULIE VERTICALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	488 lb / 222 kg	250 lb / 114 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
44" / 110 cm	24" / 61 cm	99" / 252 cm



MS13
POULIE HORIZONTALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES
Dos

POIDS
532 lb / 242 kg

PILE DE POIDS
250 lb / 114 kg

LONGUEUR
102" / 260 cm

LARGEUR
31" / 79 cm

HAUTEUR
97" / 247 cm



P140
APPAREIL DÉVELOPPÉ (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine	719 lb / 327 kg	310 lb / 141 kg

LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 150 cm	60" / 153 cm	73" / 186 cm



P143
APPAREIL DÉVELOPPÉ (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine	742 lb / 338 kg	250 lb / 113 kg

LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
94" / 239 cm	65" / 163 cm	73" / 184 cm



MS14
STATION AJUSTABLE À DEUX POULIES

POIDS
509 lb / 232 kg

PILE DE POIDS
210 lb / 96 kg

LONGUEUR
61" / 155 cm

LARGEUR
53" / 135 cm

HAUTEUR
92" / 234 cm



P144
APPAREIL POUR TORSO

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Dos	653 lb / 297 kg	250 lb / 113 kg

LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 187 cm	46" / 115 cm	69" / 174 cm



P156
APPAREIL POUR POITRINE ET ÉPAULES ARRIÈRES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILE DE POIDS
Poitrine, Épaules	602 lb / 274 kg	310 lb / 141 kg

LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
52" / 130 cm	27" / 69 cm	81" / 205 cm



P246
POULIES CROISÉES AJUSTABLES (3 ENS. PLAQUES)

POIDS DE DÉPART
60 lb / 28 kg

CHARGE MAXIMALE
540 lb / 245 kg

LONGUEUR
160" / 405cm

LARGEUR
34" / 86cm

HAUTEUR
92" / 240cm



P250
MULTIPRESSE

RÉGIONS MUSCULAIRES Poitrine	POIDS 516 lb / 234 kg	PILE DE POIDS 205 lb / 93 kg
LONGUEUR 79" / 199 cm	LARGEUR 54" / 136 cm	HAUTEUR 69" / 174 cm



P356
CROISÉ POUR PECTORAUX

RÉGIONS MUSCULAIRES Poitrine	POIDS 735 lb / 335 kg	PILE DE POIDS 310 lb / 141 kg
LONGUEUR 55" / 140 cm	LARGEUR 51" / 130 cm	HAUTEUR 82" / 208 cm



P247
POULIES CROISÉES AJUSTABLES (4 ENS. PLAQUES)

POIDS DE DÉPART
60 lb / 28 kg

CHARGE MAXIMALE
540 lb / 245 kg

LONGUEUR
216" / 548cm

LARGEUR
35" / 88cm

HAUTEUR
93" / 235cm



T161
APPAREIL VERTICAL POUR TRICEPS (LIBRE)

RÉGIONS MUSCULAIRES
Bras

POIDS
430 lb / 196 kg

PILE DE POIDS
160 lb / 73 kg

LONGUEUR
84" / 214 cm

LARGEUR
28" / 72 cm

HAUTEUR
73" / 186 cm



SÉRIE POWER



Des équipements robustes pour des entraînements robustes. Notre **Série Power** met l'accent sur les appareils à résistance de charge afin de stimuler le développement de la force à un tout autre niveau.

EMPILEZ LES PLAQUES ET ATTEIGNEZ UN NOUVEAU RECORD D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL.

APPAREILS À RÉSISTANCE DE CHARGE



C111

APPAREIL POUR FLEXIONS (DEBOUT)

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 410 lb / 187 kg	POIDS DE DÉPART 35 lb / 16 kg
LONGUEUR 85" / 214 cm	LARGEUR 50" / 127 cm	HAUTEUR 70" / 177 cm

C201

JAMBE DÉVELOPPEUR À BALANCIER

RÉGIONS MUSCULAIRES Jambes	POIDS 466 lb / 212 kg	POIDS DE DÉPART 80 lb / 37 kg
LONGUEUR 87" / 221 cm	LARGEUR 72" / 181 cm	HAUTEUR 59" / 149 cm



C212
FLEXION DES JAMBES (PENDULE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS DE DÉPART	CHARGE MAXIMALE
Jambes	45 lb / 21 kg	270 lb / 123 kg
POIDS	LONGUEUR	LARGEUR
565 lb / 257 kg	96" / 242 cm	43" / 108 cm
HAUTEUR		
63" / 161 cm		



C401
JAMBE DÉVELOPPEUR (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS DE DÉPART	CHARGE MAXIMALE
Jambes	125 lb / 57 kg	1,530 lb / 694 kg
POIDS	LONGUEUR	LARGEUR
617 lb / 281 kg	104" / 264 cm	58" / 148 cm
HAUTEUR		
60" / 151 cm		



D125
APPAREIL EN T INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	195 lb / 89 kg	45 lb / 21 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
73" / 186 cm	46" / 117 cm	46" / 115 cm



D126
APPAREIL EN T

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	STARTING POIDS
Dos	165 lb / 75 kg	50 lb / 23 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 188 cm	50" / 126 cm	25" / 62 cm



C412
APPAREIL POUR FLEXIONS (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES
Jambes
POIDS
511 lb / 233 kg
POIDS DE DÉPART
60 lb / 28 kg
CHARGE MAXIMALE
540 lb / 245 kg
LONGUEUR
89" / 226 cm
LARGEUR
62" / 157 cm
HAUTEUR
59" / 150 cm



D215
APPAREIL POUR LOMBAIRES (RENVERSÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	STARTING POIDS
Dos, Jambes	315 lb / 144 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 154 cm	52" / 133 cm	59" / 150 cm



D335
APPAREIL POUR TRAPÈZES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	250 lb / 114 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 150 cm	60" / 153 cm	34" / 87 cm



D533
BANC POUR RAMEUR VERTICAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Dos	206 lb / 94 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
64" / 161 cm	52" / 131 cm	36" / 90 cm



E449
APPAREIL DÉVELOPPÉ ÉPAULES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Épaules	270 lb / 123 kg	23 lb / 11 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
55" / 140 cm	60" / 153 cm	52" / 133 cm



P441
APPAREIL DÉVELOPPÉ CONVERGENT (COUCHÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	277 lb / 126 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 188 cm	59" / 150 cm	41" / 102 cm



P443
APPAREIL DÉVELOPPÉ CONVERGENT (INCLINÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	275 lb / 125 kg	24 lb / kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
65" / 164 cm	60" / 152 cm	43" / 109 cm



M219
APPAREIL À MOLLET (ASSIS)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Mollets	178 lb / 81 kg	25 lb / 12 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
63" / 159 cm	48" / 120 cm	39" / 99 cm



P439
BANC DÉVELOPPÉ CONVERGENT (DÉCLINABLE)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	324 lb / 148 kg	25 lb / 12 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
90" / 228 cm	60" / 152 cm	41" / 104 cm



PW104
JAMBE DÉVELOPPEUR (VERTICAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	412 lb / 188 kg	65 lb / 30 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
60" / 151 cm	86" / 217 cm	79" / 201 cm



PW120
APPAREIL POUR LE COU

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Neck	200 lb / 91 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
34" / 86 cm	69" / 175 cm	61" / 155 cm



PW156
CROISÉ POUR PECTORAUX (COUCHÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	233 lb / 106 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
79" / 200 cm	70" / 178 cm	36" / 90 cm



PW163
APPAREIL POUR TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Bras	283 lb / 129 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
67" / 168 cm	48" / 122 cm	43" / 107 cm



PW218
FLÉCHISSEUR DES JAMBES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	CHARGE MAXIMALE
Jambes	224 lb / 102 kg	200 lb / 91 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
43" / 110 cm	43" / 110 cm	46" / 117 cm



PW219
JAMBE DÉVELOPPEUR (UNILATÉRAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	600 lb / 273 kg	40 lb / 19 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
104" / 265 cm	59" / 150 cm	63" / 161 cm



PW256
CROISÉ POUR PECTORAUX INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	242 lb / 110 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
76" / 193 cm	71" / 179 cm	36" / 90 cm



PW322
BANC FESSIERS ET ISCHIO JAMBIERS (ASSISTÉ)

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	270 lb / 123 kg	15 lb / 7 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
53" / 134 cm	52" / 131 cm	67" / 168 cm



PW335
APPAREIL POUR TRAPÈZES

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	270 lb / 123 kg	15 lb / 7 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
53" / 134 cm	52" / 131 cm	67" / 168 cm
CHARGE MAXIMALE		
900 lb / 408 kg		



PW319
APPAREIL À MOLLETS ASSIS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Mollets	220 lb / 100 kg	50 lb / 23 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
66" / 168 cm	51" / 130 cm	40" / 100 cm



PW357
APPUI POUR BICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Bras	306 lb / 140 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
53" / 135 cm	50" / 127 cm	43" / 110 cm



PW423
APPAREIL POUR LE DOS À BALANCIER

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	
Dos	329 lb / 150 kg	
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
75" / 189 cm	44" / 111 cm	82" / 208 cm



PW437
RAMEUR

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	290 lb / 132 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 155 cm	65" / 165 cm	48" / 122 cm



PW449
DÉVELOPPÉ ÉPAULE

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Épaules	306 lb / 140 kg	20 lb / 10 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
47" / 120 cm	62" / 158 cm	56" / 143 cm



PW602
HIP THRUSTER

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	275 lb / 125 kg	65 lb / 30 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
74" / 187 cm	55" / 138 cm	31" / 78 cm



PW637
RAMEUR

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Dos	354 lb / 161 kg	18 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 148 cm	64" / 162 cm	62" / 157 cm



PW511
APPAREIL POUR FLEXIONS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Jambes	425 lb / 194 kg	50 lb / 23 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
61" / 155 cm	78" / 197 cm	50" / 127 cm



PW549
VIKING PRESS

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Épaules	275 lb / 125 kg	15 lb / 7 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
63" / 158 cm	51" / 130 cm	63" / 160 cm



PW737
DÉVELOPPÉ VERTICAL

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	464 lb / 210 kg	18 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
78" / 198 cm	73" / 184 cm	53" / 133 cm



PW739
DÉVELOPPÉ VERTICAL DÉCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	POIDS DE DÉPART
Poitrine	464 lb / 210 kg	18 lb / 9 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
72" / 182 cm	74" / 186 cm	53" / 133 cm



SÉRIE NATURAL MOTION



APPAREILS À PLAQUES SÉLECTIVES

NM200 SYSTÈME DE POULIES AJUSTABLES

POIDS 915 lb / 416 kg	PILE DE POIDS 470 lb / 213 kg	
LONGUEUR 39" / 98 cm	LARGEUR 84" / 214 cm	HAUTEUR 92" / 234 cm



EXPERIENCE THE TRUE ESSENCE OF MOVEMENT WITH OUR NATURAL MOTION SERIES.

Notre équipement de résistance par câble non-guidé permet un mouvement sans restriction, permettant ainsi à chaque articulation de bouger en toute sécurité et efficacement sur toute sa plage de mouvement. Améliorez votre gymnase avec nos machines de pointe et découvrez le traitement primal qu'elles offrent.

NM205 POULIES (RATIO QUATRE POUR UN)

POIDS 1,230 lb / 560 kg	PILE DE POIDS 800 lb / 363 kg	
LONGUEUR 39" / 98 cm	LARGEUR 84" / 214 cm	HAUTEUR 92" / 234 cm



NM500 POULIE VERTICALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES Dos	POIDS 488 lb / 222 kg	PILE DE POIDS 250 lb / 113 kg
LONGUEUR 56" / 143 cm	LARGEUR 30" / 77 cm	HAUTEUR 96" / 244 cm



NM510
POULIE HORIZONTALE UNILATÉRALE

RÉGIONS MUSCULAIRES
Dos

POIDS
532 lb / 242 kg

PILE DE POIDS
250 lb / 113 kg

LONGUEUR
102" / 260 cm

LARGEUR
31" / 79 cm

HAUTEUR
97" / 247 cm



T163
APPAREIL POUR TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES
Bras

POIDS
611 lb / 278 kg

PILE DE POIDS
310 lb / 141 kg

LONGUEUR
77" / 196 cm

LARGEUR
45" / 115 cm

HAUTEUR
69" / 174 cm



T162
APPAREIL POUR TRICEPS (VERTICAL)

RÉGIONS MUSCULAIRES
Bras

POIDS
558 lb / 254 kg

PILE DE POIDS
205 lb / 93 kg

LONGUEUR
67" / 169 cm

LARGEUR
42" / 106 cm

HAUTEUR
68" / 172 cm



T164
EXTENSEUR POUR TRICEPS

RÉGIONS MUSCULAIRES
Bras

POIDS
485 lb / 221 kg

PILE DE POIDS
205 lb / 93 kg

LONGUEUR
48" / 122 cm

LARGEUR
40" / 102 cm

HAUTEUR
61" / 155 cm



T215
APPAREIL POUR TRICEPS INCLINÉ

RÉGIONS MUSCULAIRES	POIDS	PILLE DE POIDS
Bras	440 lb / 200 kg	250 lb / 113 kg
LONGUEUR	LARGEUR	HAUTEUR
59" / 150 cm	29" / 72 cm	73" / 184 cm



SELECTORIZED EQUIPMENTS



RECOUVREMENT
OPTIONS DE COULEUR

RECOUVREMENT BOLTAFLEX AVEC FINI PREFIXX

- Revêtement protecteur Préfixx pour une résistance accrue aux taches et un nettoyage facile
- Résistant à la moisissure et aux bactéries

 SNOW 517918 RGB: 255/255/255 #ffffff	 WHITE 518802 RGB: 255/254/249 #ffffe9	 WHEAT 532614 RGB: 210/213/167 #d2d5a7	 BEIGE 518424 RGB: 204/199/170 #ccc7aa	 GREEN TEA 518777 RGB: 148/151/118 #949776	 LEAPFROG 518780 RGB: 111/153/70 #6f9946	 GRASS 532618 RGB: 45/97/58 #2d613a	 EMERALD 518772 RGB: 38/69/50 #264532	 VIZCAYA PALM 518386 RGB: 70/94/85 #465e55	 JADE 518421 RGB: 63/108/100 #3f8c64	 LIGHT TEAL 518420 RGB: 88/161/160 #58a1a0	 SEAFOAM 518418 RGB: 102/143/116 #68b874
 LITE GREY 518781 RGB: 189/192/200 #bdc0c8	 GRIS 532615 RGB: 118/108/123 #76767b	 NATURAL 517908 RGB: 188/180/150 #bcb496	 COFFEE CREAM 518768 RGB: 190/169/128 #bea980	 CAMELDOS 518423 RGB: 179/147/82 #b39352	 SADDLE TAN 517730 RGB: 161/133/95 #a1855f	 EVERGLADE 518730 RGB: 80/89/69 #505943	 HUNTER GREEN 518779 RGB: 39/55/51 #273733	 SEAGRASS 518419 RGB: 89/112/116 #597074	 BLUE NILE 518762 RGB: 55/103/136 #296c88	 AQUA 532616 RGB: 94/161/171 #5e87ab	 REFLECTION 532612 RGB: 250/252/252 #fafafc
 GREY 517423 RGB: 133/132/127 #85847f	 CADET 518766 RGB: 93/100/108 #5d646c	 PUMICE 518634 RGB: 152/148/135 #989487	 BUCKSUDE 518636 RGB: 134/114/78 #86724e	 OUTDOS 518790 RGB: 129/98/64 #816240	 TEA LEAF 518799 RGB: 78/73/59 #4e493b	 RAINTREE 518794 RGB: 35/78/79 #234e4f	 SPRUCE 518417 RGB: 43/55/57 #2b3739	 HARBOUR 518778 RGB: 50/64/69 #324045	 HORIZON BLUE 518635 RGB: 41/108/136 #296c88	 NEPTUNE 517424 RGB: 56/103/164 #386ea4	 DREAM 532613 RGB: 212/232/248 #d4e8f8
 MARIGOLD (523426) RGB: 255/209/75 #ffd14b	 NASTURTIUM 517921 RGB: 242/99/34 #f26322	 DEEP CLAY 518771 RGB: 38/69/50 #264532	 ALLSPICE 518760 RGB: 98/58/32 #623a20	 FUDGE 517922 RGB: 52/39/37 #342725	 SLATE 517701 RGB: 55/57/57 #373939	 BLACK 517420 RGB: 43/45/46 #2b2d2e	 NAVY 517920 RGB: 23/33/46 #17212e	 ROYAL BLUE 518796 RGB: 17/33/49 #112131	 MIDNIGHT BLUE 518785 RGB: 54/62 #05293e	 COLONIAL BLUE 518789 RGB: 16/62/86 #103e56	 CERULEAN 532617 RGB: 48/93/171 #305dab
 RED CENT 518795 RGB: 162/47/34 #a22122	 PERSIMMON 518791 RGB: 239/62/37 #efe25	 MANZANITA 521374 RGB: 148/52/31 #94341f	 PORT 518792 RGB: 71/35/34 #472322	 BURGUNDY 518765 RGB: 46/26/30 #2e1a1e	 CHOCOLATE 518422 RGB: 59/41/31 #3b291f	 CORDOVAN 518770 RGB: 51/28/33 #331c21	 OTTER 518789 RGB: 33/29/30 #211d1e	 BLUEBERRY 518763 RGB: 24/47/86 #1c2f56	 REGAL BLUE 518705 RGB: 28/41/86 #1c2956	 BLUEJAY 518703 RGB: 34/54/107 #22366b	 MARINA 518784 RGB: 36/55/115 #243773
 AMERICAN BEAUTY 520202 RGB: 208/35/39 #d02327	 TOMATO 518800 RGB: 211/37/39 #d32627	 VERY BERRY 523027 RGB: 176/39/59 #b0273b	 BERRY 518761 RGB: 118/26/31 #761a1f	 NEW BURGUNDY 518787 RGB: 84/25/25 #541919	 GRAPE 518775 RGB: 74/25/48 #4a1930	 MAGENTA 532619 RGB: 112/32/60 #70203c	 PURPLE IRIS 517919 RGB: 61/41/80 #3d2950	 WOOD VIOLET 518804 RGB: 83/62/79 #533e4f	 COAL 518647 RGB: 61/59/75 #3d3b4b	 BLACK PLUM 517421 RGB: 48/29/38 #301d26	 NEW PURPLE 520053 RGB: 36/34/74 #24224a



CANDY APPLE
518767 | RGB: 168/31/35 | #a81123

CHÂSSIS
OPTIONS DE COULEUR

Veuillez noter que des options de couleurs supplémentaires sont disponibles sur demande. L'apparence des couleurs peut varier en fonction des conditions d'éclairage.

STANDARD

 #01 METEOR BLACK	 #03 VULCAN BLACK	 #12 ANVIL GREY (RAL 7043)	 #13 CYCLONE GREY (RAL 7004)
 #14 CHALK (RAL 9018)	 #21 APOLLO WHITE	 #31 ATLANTIC BLUE (RAL 5012)	

PREMIUM

 #02 PHANTOM BLACK (Matte)	 #09 ASH GREY (P7 Glimmer)	 #15 KNIGHT GREY (Gun Metal)	 #33 ADMIRAL BLUE (RAL 5005)
 #41 CLOVER GREEN (RAL 6018)	 #50 CANARY	 #71 MATADOR	

GARANTIE

10 ANS

Châssis structurel et pièces mobiles structurelles, soudures et plaques sélectives.

5 ANS

Poulies, roulements, bagues en bronze et tiges de guidage.

1 AN

Barres et poignées d'accessoires Atlantis.

1 AN

Bagues en plastique, poignées en caoutchouc, courroies, câbles, broches de pile de poids, hydraulique du siège et toutes autres pièces non spécifiées dans les pièces détaillées.

1 AN

Main-d'œuvre sur les pièces mentionnées ci-dessus (certaines restrictions s'appliquent).

180 JOURS

Recouvrement.

90 JOURS

Barres et poignées d'accessoires distribuées.

*Révisé en mars 2018 / Voir le manuel du propriétaire Atlantis pour la couverture complète de la garantie

Toutes les illustrations et spécifications contenues dans cette brochure sont basées sur les dernières informations produit disponibles au moment de la publication. Atlantis se réserve le droit d'apporter des modifications à tout moment, sans préavis, aux couleurs, matériaux, équipements, spécifications et modèles.





ATLANTIS

4745, av. des Industries, Laval, Quebec (Canada) H7C 1A1

450 664-2285 · info@atlantisstrength.com

atlantisstrength.com



FAÇONNEZ LA
GRANDEUR